

VOETEN
magazine

jaargang 2006 nr 1, Beursspecial

Carl Verheijen
op de voet gevolgd

Wat is een goede schoen?

Extra zorg voor diabetesvoet

Schoen zet puntjes op de i

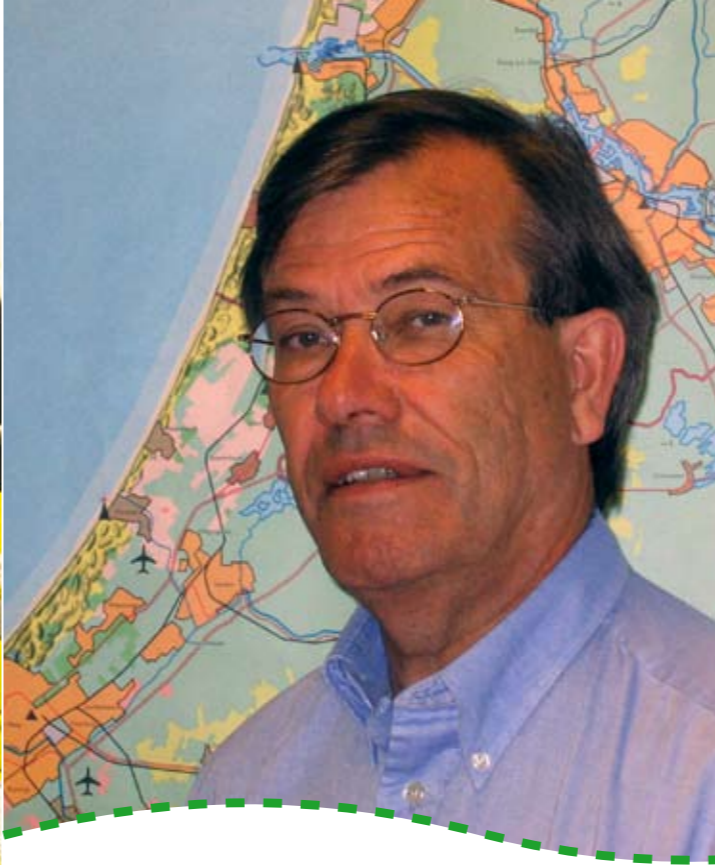
 **NVOS**
NEDERLANDSE VERENIGING VAN
ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICI

Inhoudsopgave



3	Voorwoord
4	Zorg voor voeten met gezonde én trendy schoenen
7	Praktijkcase: 'Ik ben trots op mijn schoenen'
9	nov: Orthopeden staan voor Zorg voor Beweging
11	'We tillen elkaar naar een hoger niveau'
12	Carl Verheijen laat zijn voeten spreken
15	Praktijkcase: Bij de tijd met orthopedische maatschoen
16	Extra zorg voor voeten diabetespatiënt
19	ProVoet: Samen sterk voor uw voeten
20	Modetrends: Fris en luchtig het voorjaar in
22	Rubriek Vraag & Antwoord

Voetenmagazine is een uitgave van: Camden Marketingcommunicatie, Van der Does de Willeboissingel 2, 5211 CA 's-Hertogenbosch, in opdracht van de NVOS
Redactie: Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici (NVOS)
Productie: Damen Communicatie 's-Hertogenbosch
Vormgeving: Damen Communicatie 's-Hertogenbosch
Marketing & Sales: Camden Marketingcommunicatie (073) 681 49 30
Druk: Roto Smeets Utrecht
Oplage: 30.000 exemplaren
Disclaimer: De NVOS is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.



Op goede voet

Een magazine van uw orthopedische schoentechnicus. Dat is misschien even wennen. Om heel eerlijk te zijn: dat geldt ook voor ons. Maar de maatschappij is volop in beweging, u bent in beweging en ook wij als Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici (NVOS) zijn volop in beweging.

Begin dit jaar zijn we allemaal geconfronteerd met het nieuwe zorgverzekeringsstelsel. De kaarten zijn geschud en verdeeld. De rollen van de hoofdrolspelers in de zorg zijn veranderd. Dat heeft consequenties. Niet alleen voor u maar ook voor ons als NVOS. Wij vinden het belangrijk om alert op ontwikkelingen te reageren en u als consument duidelijk te laten zien wie we zijn en waar we voor staan.

Oplossers voetproblemen

Van oudsher zijn orthopedische schoentechnici ambachtsmensen met een scherp oog voor schoenen en vaktechniek. Vanuit die ambachtelijke rol zijn we uitgegroeid naar oplossers van voetproblemen. Naast ons vakmanschap en onze kennis van en ervaring met geavanceerde technieken zijn wij ook een klantgerichte adviseur voor onze cliënten. Hiermee anticiperen wij op de eisen die u als moderne consument met recht stelt aan de kwaliteit van leven.

Stuk aangenamer

Pijn in je voeten na een dagje winkelen of een uurtje sporten is een gevoel dat heel veel mensen kennen. Maar klachten aan onze voeten passen niet in het leven van vandaag de dag. En dat hoeft ook niet. Wij kunnen daar als orthopedische schoentechnici gelukkig heel wat aan doen. Ook aan ernstige voetafwijkingen. Van steunzool tot complete prothese: wij maken uw leven een stuk aangenamer. En dat doen we met de modernste middelen en technieken. Hierdoor zijn wij niet alleen in staat uw voetprobleem adequaat op te lossen. We voorzien uw voeten ook nog van een hip en modern jasje.

Voetverzorgingscentra

Maar we doen meer. Steeds meer leden van de NVOS gaan samenwerkingsverbanden aan met andere disciplines op het gebied van voetondersteuning. Denk daarbij aan de pedicure en de podotherapeut. Hierdoor ontstaan dynamische voetverzorgingscentra, waar u terecht kunt voor al uw voetproblemen. Zelfs voor een voetenmassage om uw voeten eens extra te vertroetelen. De tijd dat de onderste ledematen ook de meest ondergewaardeerde lichaamsdelen waren, is voorbij. Terecht.

Voetenmagazine

Voor ons redenen te meer om actief contact te zoeken met u als consument. Onder andere door ons te presenteren op de beurs Support/ Balance 2006 van 19 april tot en met 22 april in de Jaarbeurs in Utrecht. Daar laten we zien hoe we voetproblemen verhelpen. En dat doen we ook in deze eerste editie van het Voetenmagazine. We laten een aantal van onze klanten aan het woord. Mensen zoals u en ik, maar ook een topsporter als schaatser Carl Verheijen. We geven advies voor het kopen van de perfecte schoen en tonen u de laatste trends op het gebied van schoenenmode. Op de achterzijde van dit blad vindt u een bon voor een gratis voetencheck bij een orthopedisch schoentechnicus. Kijk op www.nvos.nl voor en overzicht van onze leden bij u in de buurt.

Ik wens u veel leesplezier!


Piet de Ruiter
Voorzitter Nederlandse Vereniging voor
Orthopedische Schoentechnici



Zorg voor voeten met gezonde én trendy schoenen

Uw voeten zijn letterlijk de dragers van uw lichaam. Aandacht en zorg voor uw voeten is dan ook essentieel voor uw dagelijkse doen en laten. En daarbij hoort een goede schoen. Zo voorkomt of vermindert u niet alleen klachten aan uw voeten, maar ook aan uw enkels, knieën of heupen. Orthopedisch schoentechnicus Wim Kaptein over het belang van goede schoenen voor gezonde voeten.

Per dag zetten onze voeten tussen de 10.000 en 17.000 passen. Om maar even aan te geven waar ze elke dag weer goed voor zijn. Desondanks zijn onze voeten een van de meest ondergewaardeerde lichaamsdelen. "Ten onrechte", zegt orthopedisch schoentechnicus Wim Kaptein. "Gezonde voeten zijn het geheim achter een goede mobiliteit. Pijnlijke voeten belemmeren ons in onze bewegingsvrijheid. Vaak kan de orthopedisch schoentechnicus die pijn wegnemen of verminderen."

Veelal door het maken van steunzolen of het aanpassen van confectieschoenen. Alleen bij ernstige problemen maken we een schoen op maat. Elk voetprobleem is uniek en dus ook elke op maat gemaakte schoen."

Verkeerd schoeisel

Voetproblemen kunnen veel verschillende oorzaken hebben. Een probleem kan aangeboren zijn of het gevolg zijn van een ziekte. Maar ook een verminderde werking van de bloedcirculatie of zenuwbanen kan leiden tot voetproblemen. En wie van jongs af aan verkeerd schoeisel draagt, loopt het risico voetproblemen te ontwikkelen. Wim benadrukt het belang van een goede schoen voor opgroeiende kinderen. "De voet van een kind is over het algemeen flexibel en dynamisch. Dit komt doordat een kindervoet uit veel kraakbeen bestaat. Spieren, pezen en banden houden de voet bij elkaar en in de juiste stand. Door schoenen te dragen die niet goed passen, vervormt de voet met allerlei mogelijke klachten tot gevolg."



Trendy schoen

Goede schoenen. Staat dat niet gelijk aan degelijk, saai en zelfs oerlelijk? Wim Kaptein: "Tegenwoordig zijn ook gezonde schoenen modieus. Een belangrijk deel van ons werk bestaat uit het aanpassen van eigentijdse confectieschoenen voor mensen met een voetprobleem. Met de huidige technieken volgen we de trends ook met op maat gemaakte schoenen op de voet. Functionaliteit en mode kunnen prima samengaan. Ook in gezond schoeisel."

De perfecte schoen

- Stem de keuze van de schoen af op het gebruik.
- Koop nieuwe kinderschoenen voordat de oude te klein worden. De schoenen hoeven dan nog niet versleten te zijn. Een kindervoet groeit gemiddeld 1-2 maten per jaar.
- Kies voor leer. Dit is als een tweede huid voor uw voet. Leer ademt, rekt mee, gaat naar de voet staan en laat transpiratievocht door.
- Kies voor een sluiting met veter of klittenband. Instapschoenen zitten vaak of te strak of te los.
- Zorg voor een goede hielomsluiting (contrefort).
- Zorg dat de tenen alle vrijheid hebben in schoen én sok. Een voet heeft in de lengte altijd extra ruimte nodig.
- Let ook op de breedte van de schoen.
- Maatvoering is niet heilig.
- Koop schoenen in de middag en niet vroeg in de ochtend.
- Vraag advies aan uw orthopedisch schoentechnicus.



Orthopeden staan voor Zorg voor Beweging

Wandelen in het bos, een balletje trappen met je kleinzoon, een potje tennissen met je beste vriend of de wekelijkse boodschappen doen. Het lijken allemaal vanzelfsprekende bezigheden. Maar dat zijn ze allerminst als onze botten, spieren of gewrichten het af laten weten. Dan komt de orthopeed in het vizier om weer recht te maken wat krom is. Hebben uw voeten daarna extra zorg nodig, dan verwijst uw specialist u door naar de orthopedisch schoentechnicus.

Bij alles wat we doen, zijn we voor een belangrijk deel afhankelijk van het goed functioneren van onze botten, spieren en gewrichten. In ons werk, bij het beoefenen van sport, maar ook bij simpele dagelijkse handelingen, zoals het inruimen van de vaatwasser of het tillen van de boodschappen. Een optimaal houdings- en bewegingsapparaat is van groot belang voor onze kwaliteit van leven.

Aandachtsgebied

Het houdings- en bewegingsapparaat is het aandachtsgebied van de orthopedisch chirurg.

"Wij herkennen, voorkomen, verlichten of genezen klachten, ziekten en afwijkingen van het steunen bewegingsstelsel", verduidelijkt Jeroen van der List. Hij is als orthopedisch chirurg verbonden aan het Bernhoven Ziekenhuis in Oss/Veghel en woordvoerder van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV). De NOV bevordert onder andere dat patiënten en orthopeden optimaal gebruikmaken van de mogelijkheden die de orthopedie biedt. "En die mogelijkheden zijn uitgebreider dan menig een denkt", stelt Jeroen.

In beweging blijven

Om dat onder de aandacht te brengen, timmert de NOV momenteel behoorlijk aan de weg met een campagne onder het motto 'Zorg voor beweging'. "Doel van de campagne is duidelijk maken wie we zijn en wat we doen. Onze werkzaamheden lopen uiteen van het aanleggen van een gipsverband na een voetbalwedstrijd tot een ingrijpende heupoperatie. Wij zorgen dat mensen in beweging blijven", aldus Jeroen. Om dat mogelijk te maken, werken de orthopeden onder meer intensief samen met de orthopedische schoentechnici. "Wij kunnen in een voet kijken en beschikken daardoor over veel waardevolle informatie voor een zeer gerichte indicatie. Vaak werken een orthopeed en een orthopedisch schoentechnicus samen tijdens een gezamenlijk spreekuur."

Minder overlast

De orthopeed wijst op de grote maatschappelijke en economische betekenis van orthopedie. "Mensen zijn zich daar nauwelijks van bewust, maar aandoeningen aan het steun- en bewegingsstelsel veroorzaken een derde deel van het ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid. We ontwikkelen ultramoderne methoden om patiënten, soms letterlijk, weer op de been te krijgen. Met de nieuwste technieken gaat dat steeds sneller en met minder overlast voor de patiënt."

Kijk voor meer informatie over de NOV en het vakgebied van de orthopeden op www.orthopeden.org of www.zorgvoorbeweging.nl.



Orthopeden brengen hun werk onder meer met het magazine *Zorg voor Beweging* onder de aandacht.



Dankzij aangepaste schoenen kunnen Noortje Faessen en haar man lekker fietsen.

'Ik ben trots op mijn schoenen'

Ze draagt sinds haar zesde orthopedische maatschoenen. Noortje Faessen (70) werd toen ze twee jaar oud was getroffen door polio oftewel kinderverlamming. Ze overleefde de ziekte, maar kampt sindsdien wel met de gevolgen. Haar linkerbeen is vier centimeter korter dan haar rechterbeen en ook een stuk zwakker. "Mijn eerste aangepaste schoenen waren loodzwaar. Nu zie en voel je het verschil bijna niet meer met een 'normale' schoen."

Sinds 1957 biedt het poliovaccin kinderverlamming in Nederland het hoofd. Anders was het toen Noortje Faessen uit Venlo een klein meisje was. "Zo bijzonder was het niet. Er kregen wel meer mensen polio", vertelt Noortje. "Ik ben gewoon opgegroeid, hoor. Ja, ik liep wat anders dan andere kinderen. En ik heb nooit veel aan sport gedaan. Dat ging niet." Wat precies de gevolgen van de ziekte voor haar waren, bleek pas na de oorlogsjaren. "Ik was zes toen ik mijn eerste aangepaste schoentjes kreeg. Van die hoge schoenen, loodzwaar waren ze en lomp."

Nieuwe schoenen

Het ergste vond ze de bijna jaarlijkse keuring die ze moest ondergaan om in aanmerking te komen voor een nieuw paar schoenen. "Een keuringsarts van de Nederlandse Spoorwegen, waar mijn vader

werkte, besloot of ik wel of geen nieuwe schoenen mocht. Samen met mijn moeder moest ik naar Utrecht. Zij wou dat ik er netjes uitzag. Daarom lapte ze mijn inmiddels versleten schoenen eigenhandig op met een stukje stof of versiering. Maar dan vond die arts dat mijn schoenen er nog te goed uitzagen. Ik kreeg dus geen nieuwe. Terwijl ze wel veel te klein waren."

Iets moois

Gelukkig gaat het er tegenwoordig anders aan toe. Een keer in de vijftien maanden brengt Noortje een bezoek aan de praktijk van de orthopedisch schoentechnicus waar ze al zeker twintig jaar komt. "Hier kennen ze alle kenmerken van mijn voeten. Ik zeg wat ik graag wil qua model en kleur en dat voegen ze samen tot iets moois. Je ziet er bijna niet aan af dat het op maat gemaakte schoenen zijn. Ja, ik ben er trots op."

Extra steun

Noortje's keuze is wel beperkt, want een lage schoen kan ze nu ze wat ouder is niet meer dragen. "Mijn rechterbeen is zo verzwakt dat ik de extra steun van een halfhoge schoen nodig heb. Ik heb wel lage schoenen gehad. Mijn eerste paar kreeg ik toen ik mijn communie deed. Dat was een bijzonder moment. Echte lage schoenen."



OFOM: Orthopedisch schoentechnisch vakmanschap stimuleren en verder ontwikkelen

De orthopedische schoentechniek heeft in de laatste tientallen jaren een spectaculaire ontwikkeling doorgemaakt. Op medisch-technisch gebied en op het gebied van comfort en mode. De stille kracht hierachter is OFOM, het ontwikkelings- en opleidingsfonds voor de orthopedisch schoentechnische branche. OFOM verkrijgt, beheert en investeert de gelden van leden van de NVOS, de Nederlandse Vereniging van Orthopedisch Schoentechnici.

Investeren in kennis en kwaliteit

OFOM houdt zich bezig met de financiering van projecten die bijdragen aan kwaliteitsverbeteringen van het orthopedisch schoentechnische vakgebied als geheel. Individuele bedrijven worden gestimuleerd hun medewerkers naar opleidingen te sturen en deel te laten nemen aan onderzoek. Hiervoor bestaan vergoedingen voor reiskosten en verleturen.

Toewijzing van gelden gebeurt door het bestuur van OFOM. Dit bestuur bestaat uit vertegenwoordigers van diverse disciplines, zoals orthopedisch chirurgen, revalidatieartsen, zorgverzekeraars, vertegenwoordigers van de werknemers en natuurlijk orthopedisch schoentechnici. Met de breedheid van hun gezamenlijke kennis bepalen zij of een project voldoende meerwaarde voor het vak heeft om financieel ondersteund te worden.

OFOM investeert met name heel veel in het ontwikkelen en instandhouden van een adequate beroepsopleiding. Naast de al langer bestaande mbo-opleiding van de SVGB is er nu ook de hbo-opleiding Orthopedische (Schoen)Technologie bij Fontys Hogescholen. Een zware opleiding, die veel van de studenten vraagt, maar die hen opleidt tot de top in orthopedische schoentechniek. Tevens is OFOM financieel betrokken bij de ontwikkeling van leermiddelen en leerstof, bij wetenschappelijk en technisch onderzoek en bij voorlichting. Hierbij wordt gebruik gemaakt van terzakekundige mensen uit de branche, maar ook van mensen of instellingen van daarbuiten, zoals bijvoorbeeld TNO, revalidatie-instellingen en (Technische) Universiteiten.



Doel is daarbij steeds het niveau van het vak te verbeteren om uiteindelijk de consument een optimaal product te kunnen leveren. Een schoen die voetproblemen helpt verminderen, die optimaal loopcomfort biedt en die er ook nog aantrekkelijk uitziet.

Modieuze schoenen op maat

Veel mensen krijgen nog steeds angstvisioenen bij het horen van de term orthopedische schoenen. Dit beeld is echter allang achterhaald. Het overgrote deel van de schoenen die de orthopedisch schoentechnicus tegenwoordig maakt, wordt aangepast aan de modieuze wensen van de consument. Sterker, waar mogelijk maakt de orthopedisch schoentechnicus gebruik van gewone confectieschoenen en past deze aan op de voetproblemen. Onderzoek naar de mogelijkheden hiervan heeft OFOM altijd ondersteund.

Van Schoenmaker tot Schoentechnicus

In de afgelopen halve eeuw heeft het vakgebied van de orthopedische schoentechniek zich zeer sterk ontwikkeld. De ambachtelijke schoenherstellers en maatschoenmakers met "fingerspitzengefühl" van toen, gedreven en getalenteerd, zijn nu hoogopgeleide orthopedisch schoentechnici. Professioneel en systematisch opgeleide vakmensen, die met hun producten aan de strenge kwaliteitseisen van de zorgverzekeraars moeten voldoen. De Nederlandse orthopedisch schoentechnici behoren inmiddels dan ook tot de besten ter wereld.

30 jaar OFOM

Op 29 april 1976 werd de Stichting Ontwikkelingsfonds voor het Orthopedisch Maatschoenmakersbedrijf opgericht met als doel "de begeleiding en ontwikkeling van het orthopedisch maatschoenmakersbedrijf op wetenschappelijk en technisch gebied." Deze doelstelling is enkele jaren geleden verbreed met "het geven van voorlichting". De oprichting van OFOM was een initiatief van de toenmalige ziekenfondsorganisaties en de branchevereniging van orthopedisch schoentechnici, de huidige NVOS. Zij zagen in dat er dringend behoefte was aan goede opleidings- en bijscholingsmogelijkheden voor orthopedisch schoentechnici. In de afgelopen 30 jaar heeft OFOM hier financieel aan bijgedragen. In de toekomst zal dat ongetwijfeld nog veelvuldig gebeuren. Op het gebied van onderwijs, van onderzoek en van voorlichting en wellicht ook op andere gebieden, net waar de tijd dan om vraagt.

de tevreden menz



zorg en inkomen

www.menzis.nl



'We tillen elkaar naar een hoger niveau'

Hij komt uit een schoenenfamilie en is opgegroeid tussen de schoenen. Het is dan ook niet vreemd dat Pierre van Dijk koos voor een baan als orthopedisch schoentechnicus. Met twintig jaar ervaring op zak zit hij sinds september vorig jaar weer in de schoolbanken. Want het vak van orthopedisch schoentechnicus staat nooit stil, maar blijft voortdurend in beweging.

"In 1983 ben ik begonnen aan de opleiding tot orthopedisch schoentechnicus. In deze studie leer je de basisvaardigheden. Schoenen maken, aanmeten en spreekuren houden. Als je zowel het handwerk als het contact met de klanten in de vingers hebt, mag je jezelf orthopedisch schoentechnicus noemen. Voor mij was dit in 1994 het geval", legt Pierre uit.

Kennis uitbreiden

Omdat de behoefte van mensen en de toegepaste technieken veranderen, is hij weer in de schoolbanken gekropen. Pierre vertelt verder: "Ik volg nu de opleiding Orthopedische Technologie aan de Fontys Hogescholen in Eindhoven. De duale variant, want daarnaast werk ik. De opleiding combineert techniek met gezondheidszorg. Vroeger was een MBO-diploma voldoende maar er is steeds meer vraag naar HBO-opgeleiden. De praktijk vraagt nu eenmaal om steeds meer kennis en deze studie geeft je deze ontplooiingsmogelijkheden."

Verschuivingen voorzien

Zijn werkgever stelt Pierre in de gelegenheid deze studie in Eindhoven te volgen. "Zij voorzien de verschuivingen binnen het vakgebied voor nu en in de toekomst en hechten waarde aan meer professionaliteit." De studenten leren niet alleen van hun docenten. "We leren enorm veel van elkaar. Maar je kijkt ook kritisch naar waar je zelf staat binnen het vakgebied. Zo proberen we elkaar naar een hoger niveau te tillen", legt hij uit.

Mooie schoenen

Het beeld van de orthopedische schoen is veranderd en verandert nog steeds. Onder meer door de opmars van meer complexe technologieën. Pierre: "Met apparatuur voor voetdrukmeting en gangbeeldanalyse ontstaat de mogelijkheid de orthopedische schoen wetenschappelijker te benaderen en de functionaliteit te beoordelen. Ondanks dat het gebruikscomfort de belangrijkste factor is, speelt ook het uiterlijk van een orthopedische schoen een belangrijke rol. Gelukkig beschikken we tegenwoordig ook over technieken om mooie en trendy schoenen te maken."



Carl Verheijen laat zijn voeten spreken

Vraag schaatser Carl Verheijen wat hij de komende jaren wil bereiken en je krijgt een duidelijk antwoord: wereldkampioen allround worden. Nog zeker twee jaar kiest hij bewust voor een bestaan als professioneel schaatser. Om zijn droom waar te maken, werkt de 30-jarige specialist op de vijf en tien kilometer gedreven aan elk detail. Ook aan de innige relatie tussen zijn 'aparte' voeten en zijn schaatsschoenen.

Dit jaar is de wereldtitel allround nog niet voor hem. Terwijl zijn collega's zich opmaakten voor de titelstrijd op de Olympic Oval in Calgary, herstelde Verheijen in Leusden van een griepaanval. "De batterij was helemaal leeg. Tijdens het Olympisch

kwalificatietoernooi tussen kerst en oudjaar in Heerenveen was ik in topvorm. Ik werd daar Nederlands kampioen op de vijf en tien kilometer. In Turijn was het al iets minder. Daarom ben ik erg blij met de twee Olympische bronzen medailles op de tien kilometer en de ploegenachtervolging."

Veelzijdige sport

Carl Verheijen is de zoon van voormalig schaatstoppers Eddy Verheijen en Rieneke Demming. Pas toen hij 16 was, ging hij schaatswedstrijden rijden. "Ik heb tot die leeftijd gevoetbald en getennist. Mijn ouders vonden het belangrijk dat ik aan beweging deed, maar

hebben mij nooit op ijzers gezet." Waarom heeft hij toch voor het schaatsen gekozen? "Het is een complexe, veelzijdige sport. Je werkt aan uithoudingsvermogen, kracht en techniek. Dat fascineert me. Bovendien geeft het me een kick om zo hard mogelijk te rijden en voortdurend mijn grenzen te verleggen."

Kracht overbrengen

De schaatser uit het TVM-team van Gerard Kemkers bestempelt zichzelf als een materiaalfreak. "Als je veel traint op kracht en uithouding, wil je die kwaliteiten volledig overbrengen op het ijs. Je voeten spelen daarin een cruciale rol. Je schaatsen moeten optimaal aansluiten. Dat is geen eenmalige actie. Mijn voeten veranderen en ik sleutel aan mijn techniek. Daarom verandert de binnenkant van mijn schaatsschoen ook regelmatig.

Inzetten voor het goede doel

Carl Verheijen is ambassadeur voor Right to play. Deze organisatie onder leiding van oud-schaatser Johan-Olav Koss zet zich in om kinderen in de hele wereld te laten sporten en spelen. Carl Verheijen: "Een goed doel, waarbij het geld ook echt op de juiste plaats terecht komt. Met een kleine bijdrage kunnen we veel betekenen." Meer weten over Right to play: www.righttoplay.nl



Dat proces komt heel nauw. Gelukkig heb ik de begeleiding van orthopedisch schoentechnicus Willem Seves, die ik in 2000 via Andrea Nuyt (voormalig topschaatster en partner van Carl) leerde kennen. Hij zette me op zijn maatschoenen. Het klopte meteen. Een jaar later behaalde ik mijn eerste wereldtitel op de tien kilometer."

Kleine marges

Het ontwerp van toen vormt de basis voor de schaatsschoenen van nu. Daarover hebben Verheijen en Seves sinds die tijd frequent contact. "We zijn steeds in gesprek en praten dan over de kleinste details. Een half procent winst kan enkele honderdsten of tienden van een seconde uitmaken. De wereldtop zit zo dicht bij elkaar, dat die kleine marges bepalend zijn voor winst of een plaats naast het podium. Willem analyseert mijn wedstrijden door heel scherp te kijken naar mijn techniek. Ook bekijkt hij de drukpunten in de schoen. Elk jaar passen we weer details aan die mij helpen om de concurrentie aan te gaan."

Exacte kopie

Als de schaatsschoen zo belangrijk is, wat doe je dan als deze kapot gaat of iemand er met jouw schaatsen vandoor gaat? "Ik heb altijd een exacte reservekopie bij de hand. In Turijn kwam ik ten val tijdens de halve finale van de ploegenachtervolging. Sven Kramer stapte op een blokje en nam mij mee. De buizen van mijn schaats waren krom. Voor hetzelfde geld was mijn schoen ook beschadigd. Dan is het wel prettig dat je enkele dagen daarna op vertrouwde schoenen de tien kilometer kunt rijden." Ook dient de replica als dankbaar middel om nieuwe inzichten te testen. "Ik gebruik ze bijvoorbeeld om andere buizen uit te proberen. We gaan zeker niet met het eerste paar experimenteren. Daar moet ik niet aan denken." <

Love at first step

xsensible
the stretchable shoe



Ontdek het unieke, constante comfort van Xsensible stretchleder. Het past om uw voet als een tweede huid! www.xsensible.com

LAS koppelt voet aan leest

Ook als u moeilijke voeten heeft, is de kans groot dat u op confectieschoenen kunt blijven lopen. Met het Leest Advies Systeem (LAS) ziet de orthopedisch schoentechnicus met een druk op de knop of er voor uw voet een passende confectieschoen bestaat. Met dit systeem is er ook voor mensen met een moeilijke voet een ruime keuze aan schoenen.

Sinds dit voorjaar werken verschillende schoentechnici met het Leest Advies Systeem (LAS). In deze database zijn mallen van schoenen oftewel leesten opgeslagen. "Door verschillende maten van de voet in te voeren, kan de schoentechnicus achterhalen of er een geschikte mal bestaat", legt Rob Verwaard uit. Hij is als bestuurslid van de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici (NVOS) een van de drijvende krachten achter het LAS.

Twaalf maten

Rob vervolgt: "We voeren niet alleen de lengtemaat in, maar ook bijvoorbeeld de breedtemaat en omvangmaten. In het totaal meet de schoentechnicus tot twaalf verschillende maten. Wanneer een passende leest en dus een passende confectieschoen is gevonden, kan de schoentechnicus die zonodig nog aanpassen." Het voordeel van het LAS is dat iemand met moeilijke voeten niet meteen een maatschoen nodig heeft en kan kiezen uit modieuze confectieschoenen. "Het LAS maakt het aanbod inzichtelijk. Met dit systeem vergroten we de keuzemogelijkheid voor mensen met voetproblemen."



Marianne Zoodsma ontdekte dat maatschoenen ook heel vlot kunnen zijn.

Uit den boze

Marianne heeft korte en tegelijkertijd ook hele brede voeten. Daarnaast staan ze in een zogenoemde spitsstand. Hierdoor raken haar hielen zonder schoenen de grond niet. Marianne's voeten zijn operatief vastgezet. "Dat voorkomt vergroeiingen", legt ze uit. Met dit soort voetproblemen zijn standaard confectieschoenen uit den boze. Toch heeft Marianne op confectieschoenen gelopen, voorzien van steunzolen. "Eigenlijk onverantwoord, maar alles beter dan zo'n stomme, oude omasschoen. Tenminste, dat dacht ik toen. De ervaringen die ik met maatschoenen had, waren niet super. Stugge, lelijke schoenen waar je ook nog eens blaren van krijgt."

Vrij bewegen

Rond haar twintigste kon Marianne er niet meer omheen. "Steunzolen in confectieschoenen waren niet afdoende voor mijn voeten. Je voeten zijn het fundament van je lichaam. Het is essentieel om daar goed voor te zorgen. Om me vrij te kunnen blijven bewegen, moest ik er aan geloven. Met tegenzin. Ik moest mijn ijdelheid aan de kant zetten en puur voor functionaliteit gaan." Althans, dat dacht ze.

Grootste compliment

Er ging een wereld voor Marianne open toen ze zag dat een orthopedische schoen helemaal niet oubollig en tuttig is. "Echt super wat ze allemaal kunnen. Elke voet is anders. Het was voor de schoentechnicus dan ook flink zoeken en experimenteren om eerst te bepalen welke functionele kenmerken mijn schoenen moeten hebben. Dat komt echt heel nauw. Als de hak van mijn schoen ook maar een fractie te klein is, heb ik daar al last van. Toen zijn we gaan kijken wat al die praktische aspecten voor het uiterlijk van mijn schoenen betekenen. Tot mijn verbazing bleek er veel meer mogelijk dan ik had gedacht. Het grootste compliment dat ik ooit van iemand heb gehad is dat je helemaal niet kan zien dat ik maatschoenen draag."

Bij de tijd met orthopedische maatschoenen

Ze heeft zich er lange tijd tegen verzet: het dragen van orthopedische schoenen. Maar toen Marianne Zoodsma (35) zag dat een schoen op maat wel degelijk hip en modern kan zijn, ging ze overstag. "Mijn voeten hadden het ook echt nodig. Nu loop ik op cowboylaarzen. Op maat gemaakt en ze staan ook nog eens hartstikke leuk."

Als jonge, zelfbewuste vrouw met een eigen bedrijf stelt Marianne Zoodsma zoals elke vrouw bepaalde eisen aan haar kleding. "Die moet lekker zitten en er goed uitzien. Dat geldt ook voor mijn schoenen", zegt ze resoluut. Klinkt simpel en logisch. Maar dat is het voor Marianne niet. Ze heeft een aangeboren botafwijking, waardoor haar gewrichten snel slijten. "Daardoor heb ik onder andere moeilijke voeten", zo omschrijft ze haar voetprobleem zelf.

Revalidatiearts Daan Wever (links) en orthopedisch schoentechnicus Hermann Wessendorf bundelen hun krachten in het belang van hun patiënt.



Extra zorg voor voeten diabetespatiënt

Voeten van een diabetespatiënt zijn extra kwetsbaar. De bloeddoorstroming naar en in de voeten en de werking van de zenuwbanen verminderen. Dat leidt uiteindelijk tot gevoelloze voeten. Een drukplek of een wondje voelt de diabeticus niet meer. De orthopedisch schoentechnicus werkt nauw samen met andere specialisten om te voorkomen dat een drukplek aan de voet van kwaad tot erger gaat.

Het verlies van gevoel in de voet is een geleidelijk proces. "Daarin en in de problemen met de bloeddoorstroming schuilt het grote gevaar", stelt Daan Wever. Hij is als revalidatiearts werkzaam in het Medisch Spectrum Twente en daarnaast verbonden aan het Roessingh revalidatiecentrum in Enschede. Hier houdt hij samen met orthopedisch schoentechnicus Hermann Wessendorf elke dinsdag een speciaal

schoenensprekuur voor diabetici. "Pas op het moment dat drukplekken of wondjes aan de voeten ontstaan en er complicaties optreden, merkt de diabeticus wat er aan de hand is. Vaak is het dan al te laat en is er geen andere mogelijkheid dan het amputeren van een teen of zelfs meer", zegt de revalidatiearts.

Actief samenwerken

Zover hoeft het niet te komen als men er op tijd bij is. "Dat is essentieel", stelt Hermann. "Door een gezamenlijke aanpak van de behandeling voorkomen we dat drukplekken of wondjes ontstaan. Mocht dat toch gebeuren dan proberen wij verdere complicaties te voorkomen. Wij werken daarom actief samen met andere specialisten, zoals revalidatieartsen, maar ook met internisten, vaatchirurgen en podotherapeuten.

Zelf controleren

Tijdens het wekelijkse spreekuur behandelen de revalidatiearts en de orthopedisch schoentechnicus diabetespatiënten niet alleen, maar wijzen ze ook op het belang van het zelf regelmatig controleren van de voeten. "De kans op drukplekken en wondjes verkleint door het dragen van adequate confectieschoenen of eventueel orthopedische schoenen", aldus Hermann. "Maar het is geen garantie. De patiënt zelf kan een hoop ellende voorkomen door elke dag de voeten te controleren. Uiteraard maken wij ze daarop attent, maar wij zien ze vaak pas als er al sprake is van verwondingen." Daan Wever vult aan: "Ook andere disciplines binnen de zorg moeten hier alert op zijn. Met name de huisarts. Als hij constateert dat iemand diabetes heeft, is het zijn taak de kwetsbaarheid van de voeten naar voren te brengen. En zododig meteen te verwijzen naar een orthopedisch schoentechnicus. Jammer genoeg gebeurt dat lang niet altijd."

Zorg voor uw voeten

Diabetespatiënten kunnen zelf heel wat doen om wondjes aan de voeten en eventuele complicaties te voorkomen. Wat kunt u zelf doen? Waar moet u op letten? Hieronder een aantal tips, waar u een hoop leed mee kunt voorkomen.

- 1 Bekijk en betast dagelijks uw voeten. Let op roodheid, blaren, wondjes, likdoorns, eeltranden, kloven en plaatselijke warmte.
- 2 Laat eelt en likdoorns door een ervaren pedicure met diabetesaantekening verwijderen. Gebruik nooit likdoornpleisters.
- 3 Knip de nagels van de tenen mooi rond tot in de nagelhoeken.
- 4 Was de voeten regelmatig, maar neem geen voetenbadjes. Vermijd een te koude of te warme temperatuur bij het wassen. Droog de voeten goed maar voorzichtig deppend af. Wrijf ze bij kloven of droge voeten 's avonds in met een dunne olie of een geschikte, vette voetcrème.
- 5 Gebruik bij koude voeten geen kruij maar liever slaapsokken.
- 6 Gebruik het soort schoeisel dat is geadviseerd door uw arts of orthopedisch schoentechnicus. Schoenen dienen in ieder geval stevig, voldoende breed en hoog in de voorvoet te zijn en goed te sluiten om de hiel. Een veter- of klittenbandsluiting over de wreef heeft de voorkeur.
- 7 Draag deze schoenen altijd, dus ook binnenshuis.
- 8 Inspecteer de schoenen dagelijks aan de binnenkant op steentjes, spijkers en harde richels en klop ze voor gebruik uit.
- 9 Loop nieuwe schoenen langzaam in.
- 10 Gebruik sokken of kousen zonder harde naden. Verschoon deze dagelijks. Vermijd strak elastiek in sokken of kousen.
- 11 Gebruik nooit gaas en verband 'ter bescherming' van de voet. Dit neemt namelijk ruimte in de schoen in en geeft daarmee plaatselijk een toename van druk. Verbind wondjes zo dun mogelijk en verwissel het verband regelmatig.
- 12 Bewegen is goed voor de bloedsomloop, dus ook voor de voeten. Fiets of loop elke dag een stuk.
- 13 Doe elke dag voetengymnastiek.

Klachten met lopen?

Of behoefte aan een goed schoenadvies?

Goede voetverzorging voorkomt klachten

De erkende orthopedisch schoentechnicus is hiervoor het juiste adres, waar men kennis heeft van zowel voeten, voetproblemen en goed aangemeten modieus schoeisel. Het orthopedisch schoentechnisch bedrijf is een veelzijdige onderneming, waar vakmanschap, klantvriendelijkheid en innovatie voorop staan.

Hoge eisen

Alleen bedrijven die aan de hoogste eisen voldoen, worden door de overkoepelende branchevereniging (NVOS) en zorgverzekeraar, als zodanig erkend. De regeling waarborgt voor zowel u als klant als de zorgverzekeraar de kwaliteit van het bedrijf en het product.

Check-up

Als u klachten met lopen heeft of behoefte aan een goed schoenadvies, dan kunt u hier dus terecht voor de betere comfort schoenen, voor comfortabele steunzolen, voor noodzakelijke schoenaanpassingen en uiteraard voor modieuze orthopedische schoenen.

Modernste aanmeettechnieken

Aanmeten gebeurt met behulp van digitale technieken. Denk hierbij aan 2 dimensionale en zelfs 3 dimensionale voetscans, dynamische drukmetingen en video-loopanalyses. Goed meten is veel weten.

JOS AMERICA FOOTCARE TECHNOLOGIES ondersteunt de branche door de ontwikkeling en levering van technisch geavanceerde FOOTCARE producten.

Modieuze schoenen via Ortho-King

Op het gebied van orthopedisch schoeisel biedt ORTHO-KING aan de erkende leden van de NVOS een nieuwe techniek aan. Dit unieke systeem stelt de schoentechnicus in staat op een geavanceerde en snelle manier hoogwaardige orthopedische schoenen te maken, waarbij u keuze heeft uit schoenen conform de laatste mode, afgestemd op uw eigen smaak en beleving.



De vraag naar diensten van pedicures neemt nog steeds toe.

Samen sterk voor uw voeten

Steeds meer mensen ontdekken het belang van gezonde voeten. Goede schoenen zijn belangrijk. Maar ook een goede verzorging van uw voeten is essentieel om uw voeten in topconditie te houden. De orthopedisch schoentechnicus en de pedicure vullen elkaar prima aan en werken dan ook steeds vaker samen.

Nederland telt zo'n 12.000 pedicures en hun aantal groeit gestaag. Niet verwonderlijk, gezien de toenemende aandacht die we hechten aan het welzijn van onze voeten. Loes Lemmens, woordvoerder van ProVoet, de brancheorganisatie die de belangen van bijna 10.000 pedicures behartigt: "Er is een toenemende vraag naar de diensten van de pedicure. Dit is voor een belangrijk deel terug te voeren op de vergrijzing. Daarnaast is overgewicht een factor van belang. Ook onder jongeren. De verzorging van de diabetische en reumatische voet is een groeiend werkgebied voor pedicures. Wat we ook merken is dat de consument zich meer en meer bewust is van het belang van preventieve voetverzorging."

Samenwerken

De pedicure en de orthopedisch schoentechnicus hebben een gezamenlijk doel: de voet van de Nederlander gezond maken en houden. En dat hebben beide beroepsgroepen goed in de gaten. Loes: "Wat je nu ziet is dat pedicures en schoentechnici samenwerken. Soms opereren ze in hetzelfde pand en is er een actieve uitwisseling van informatie. Pedicures mogen niet doorverwijzen, maar kunnen cliënten wel adviseren via de huisarts naar een orthopedisch schoentechnicus te gaan. Dat gebeurt steeds vaker. Vooral als het gaat om cliënten met een medische indicatie. Denk daarbij aan diabetici en mensen met reumatische klachten."

Zorgketen

ProVoet is een groot voorstander van samenwerking tussen haar leden en de orthopedisch schoentechnici: "Vooral op het gebied van preventie is samenwerking een belangrijk punt. Zeker nu we te maken hebben met de nieuwe zorgverzekering. We moeten gezamenlijk de best mogelijke zorg aan onze cliënten bieden en tegelijkertijd zo efficiënt mogelijk werken. Dat betekent dat je moet samenwerken met andere specialisten die met dezelfde cliëntgroepen werken." ProVoet stimuleert haar leden dan ook actief contact te zoeken met aanverwante disciplines. "Gelukkig pakken veel van onze leden dat op. Andersom zoeken ook de schoentechnici de pedicures actief op. Als je elkaar kunt versterken, moet je dat ook zeker doen."

Tips voor een gezonde voet

Een aantal tips om uw voeten in topconditie te houden:

- Smeer uw voeten dagelijks in met een goede voetencreme. Hierdoor blijft de huid soepel en vermindert de kans op huidbeschadigingen.
- Droog uw voeten na douche of bad goed en voorzichtig af. Ook tussen de tenen. Dit om broeien tegen te gaan.
- Zorg voor passende schoenen, in de lengte én de breedte. Twijfelt u over de juiste maat, laat dan uw voeten een keer opmeten.
- Besteed zorg aan uw teennagels. Knip ze regelmatig en zorg dat de hoekjes mooi afgerond zijn. Zo voorkomt u dat uw teennagels ingroeien.
- Blijf niet met klachten rondlopen, maar schakel een pedicure in. Kijk voor een pedicure bij u in de buurt op www.provoet.nl.



Floris van Bommel

Fris en luchtig het voorjaar in

Schoen zet puntjes op de i



Durea

Fris, licht en luchtig. Zo gaan wij, als het aan trendsettend Nederland ligt, het voorjaar en de zomer van 2006 in. Retro en vintage lijken passé. Veel onschuldig wit bepaalt de komende tijd het straatbeeld. Wat de schoenen betreft: die zijn alles behalve saai, veelkleurig en soms zelfs vrij extreem. Ook als u probleemvoeten heeft, kunt u er volgens de laatste trends bijlopen.

Kleren maken de man of vrouw. Maar verwaarloos de rol van wat we aan onze voeten dragen niet. Want een outfit kan nog zo perfect gestyled zijn, de verkeerde schoenen erbij en het totaalbeeld zakt als een plumpudding in elkaar. Gelukkig heeft iedereen dat inmiddels goed in de gaten. Ook in de mode zijn schoenen geen ondergeschoven kindje meer, maar maken of breken ze juist het eindresultaat. Wie er volgens de laatste mode bij wil lopen, behoort dus ook op de hoogte te zijn van wat we, volgens de insiders, aan onze voeten moeten dragen.



Floris van Bommel

Naast en door elkaar

'Alles kan en alles mag', lijkt wel het credo te zijn. Er is geen sprake van een alles overstijgend modebeeld. Nee, verschillende trends gebruiken we naast en door elkaar. Typische kenmerken van de ene trend combineren de ontwerpers met stijlelementen van een andere. Bijvoorbeeld grof vormgegeven schoenen, voorzien van een delicaat en elegant borduursel. Ook materialen gebruiken we kriskras door elkaar. Dat is op zich niet vreemd, want hoe moeilijk is het niet om iedere keer weer iets nieuws te verzinnen. De mode van nu is een optelsom van materialen, vormen, kleuren en details uit het verleden. Met ander woorden: combinaties van wat we ooit al een keer hebben gehad.

Aanpassen op maat

'Leuk', denkt u misschien. 'Maar met mijn voeten kan ik dit nooit dragen'. De kans is groot dat u het mis heeft. Wilt u chique brogues, een elegante damesschoen, sportieve en trendy gympen? De orthopedisch schoentechnicus kan veel confectieschoenen aanpassen aan uw voeten. Bijvoorbeeld door verhogingen of speciale zolen aan te brengen of het bovenleer op te rekken. Maatschoenen maken volgens de actuele trends is tegenwoordig ook geen enkel probleem. Ook met moeilijke voeten loopt u er volgens de laatste mode bij.



Kindercollectie Pedro

Wit grote winnaar

Nog steeds een hit, vooral voor de mannen, zijn schoenen geënt op de sportschoen. Specifieker nog: op de tennisschoen. Voor vrouwen zijn de ballerina's helemaal terug van weggeweest. Wat de kleuren betreft is wit zonder twijfel de grote winnaar. Niet alleen in de schoen, maar ook in kleding bepaalt wit de sfeer. In de schoen zien we wit gecombineerd met neutrale tinten als zand, ecru en uiteenlopende bruintinten. Daarnaast ook volop kleur. Niet het felle dat vorig jaar soms pijn deed aan je ogen, maar de wat gebleekte, vale variant.

Zooldessin

Extra aandacht is er voor zolen. Hout, bamboe en kurk komen we dit voorjaar en deze zomer volop tegen aan de onderkant van de schoen. Maar ook de zolen van minder extreem materiaal, hebben een extra accent. Soms gaat het om een extra kleurtje. Een andere schoen toont een opvallend vormgegeven zool of zooldessin.



Floris van Bommel

een hele Bull KEUS!!

Bull
BY BIMAKON

Efficiënter!

Onderneem stappen voor uw klanten!

Vlot Systemen is er voor u en uw klanten. Wij denken voortdurend met u mee en maken software waardoor uw processen efficiënter en effectiever verlopen. Voor een beter eindproduct en een tevreden klant!

VLOT SYSTEMEN

Bovenstraat 42 3077 BG Rotterdam T: 010-264 3434 F: 010-264 3435 E: info@vlotssystemen.nl www.vlotssystemen.nl

Vraag & Antwoord



bepaalde voorwaarden voldoen. Zo moet u op basis van uw medische indicatie in aanmerking komen voor deze schoenen en mag u niet binnen de gestelde gebruiksstermijn nieuwe aanschaffen. U betaalt altijd een wettelijke eigen bijdrage bij het afleveren van de schoenen. De hoogte van de eigen bijdrage is voor iedereen gelijk. De overheid stelt deze jaarlijks vast. Voor 2006 is de bijdrage tot 16 jaar € 56,00 per paar. Voor cliënten van 16 jaar en ouder geldt een bijdrage van € 112,50 per jaar.

Op hoeveel paar orthopedische schoenen kan ik aanspraak maken?

Dit verschilt tegenwoordig per verzekeraar. Informeer dus vooraf goed bij uw verzekeraar of vraag uw orthopedisch schoentechnicus hiernaar. De meest gangbare regel is dat u eenmaal per 15 maanden een nieuw paar mag aanvragen. Verzekeraars gaan steeds meer uit van de behoefte van de cliënt. Die moet kunnen rekenen op een adequate voorziening. Voor het aanvragen van wisselparen of vervangende schoenen is vaak de onderbouwing van een orthopedisch schoentechnicus nodig.

Wat is een wisselpaar?

Een wisselpaar is een reservepaar. Dit geeft u de gelegenheid om regelmatig van schoenen te wisselen. Informeer bij uw verzekeraar naar de mogelijkheden of vraag het na bij uw orthopedisch schoentechnicus.

Wanneer kom ik in aanmerking voor orthopedische schoenen?

U komt in aanmerking voor orthopedische schoenen als u een verwijsbrief krijgt, meestal van uw specialist in het ziekenhuis. Deze krijgt u als de arts vindt dat orthopedische schoenen in uw geval een verbetering zouden kunnen zijn. Met een verwijzing maakt u een afspraak bij een lid van de NVOS. Deze bekijkt wat de beste oplossing is voor uw voeten. Dit kunnen orthopedische schoenen zijn, maar het aanpassen van uw bestaande schoenen is ook een mogelijkheid.

Kan ik ook normale schoenen laten aanpassen?

Ja, maar niet iedere schoen is hiervoor geschikt. De orthopedisch schoentechnicus kijkt altijd naar de meest eenvoudige, werkzame oplossing. Dit kan een aanpassing van uw eigen schoenen zijn of het gebruik van steunzolen. Lukt dat niet, dan heeft u een ruime keuze uit semi-orthopedische schoenen. Dit zijn speciaal vervaardigde confectieschoenen met extra ruimte. Deze schoenen zijn geschikt om verdere aanpassingen aan te brengen. Mocht dit in uw geval niet de juiste oplossing zijn, dan besluit de orthopedisch schoentechnicus om voor u orthopedische schoenen te maken.

Vergoedt mijn zorgverzekering orthopedische schoenen?

Alle zorgverzekeraars vergoeden de aanschaf van (semi)orthopedische schoenen. U moet wel aan

Is iedere Nederlandse orthopedisch schoentechnicus lid van de NVOS?

De meeste orthopedische schoentechnische bedrijven zijn aangesloten bij de NVOS. Het lidmaatschap is geen verplichting. Alleen de orthopedische schoentechnici die lid zijn van de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici mogen het beeldmerk van de NVOS voeren. U kunt gemakkelijk een bij de NVOS aangesloten orthopedisch schoentechnisch bedrijf bij u in de buurt vinden op de website van de NVOS, www.nvos.nl. U vindt de leden in het consumentengedeelte.

Wat is voor mij als consument het voordeel van het NVOS-lidmaatschap?

Een bedrijf van een lid van de NVOS voldoet aan de opleidings- en inrichtingseisen. Daarnaast kunt u als het nodig is terugvallen op de onafhankelijke klachtencommissie. De meeste NVOS-leden doen hier nog een schepje bovenop door zich te conformeren aan de reglementen van de Stichting Erkenningsregelingen Medische Hulpmiddelen (SEMH). Dit geeft nog meer garantie op het gebied van kwaliteit, vakkennis, levertijden, juiste bejegening, service, nazorg en klachtenbehandeling. De erkende leveranciers worden elk jaar getoetst of zij nog aan alle eisen voldoen.



LAAT EENS NAAR UW VOETEN KIJKEN! BIJ DE ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICUS

Lekker lopen merk je niet. Pas als er voetproblemen zijn, beseft u wat een rijkdom het is probleemloos te kunnen lopen. De orthopedisch schoentechnicus kan u bij voetproblemen weer een heel eind op weg helpen. Natuurlijk in nauw overleg met uw arts, fysiotherapeut of orthopedisch specialist. Afhankelijk van uw voetproblemen kan de orthopedisch schoentechnicus u diverse oplossingen bieden, van steunzolen en kleine aanpassingen aan uw schoenen tot volledig op maat gemaakte schoenen. Maar ... voorkomen is altijd beter dan genezen. Laat uw voeten daarom af en toe eens controleren. Tegen inlevering van de onderstaande bon krijgt u een geheel gratis voetonderzoek bij de orthopedisch schoentechnicus bij u in de buurt.



GRATIS VOETENTEST!!!

UW VOETEN BON

Met Uw Voeten Bon krijgt u geheel gratis een voetonderzoek bij de orthopedisch schoentechnicus. Het enige dat u hoeft te doen, is een afspraak maken. En Uw Voeten Bon meenemen natuurlijk. Kijk op www.nvos.nl voor de voor u dichtstbijzijnde orthopedisch schoentechnicus. Of bel de NVOS: 010 40 90 536.

Naam _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

E-mail _____

Ik wens geen verdere informatie van u of de NVOS te ontvangen



NVOS
NEDERLANDSE VERENIGING VAN
ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICI

NVOS
Postbus 405
3100 AK Schiedam
T 010 40 90 536
F 010 47 32 818
E info@nvos.nl
I www.nvos.nl

U ontvangt dit Voetenmagazine van:

