

VOETEN magazine

**Monique
Velzeboer**
geniet van
wat ze wél kan

jaargang 2007 nummer 1

Zorg voor **kindervoeten**

Voorkom **blaren** en **likdoorns**

Herken uw eigen **voeten**

Inhoudsopgave



4 6 10 12

- 3 Voorwoord: Wie de voet past...
- 4 Zorg voor kindervoeten
- 6 Aangepaste schoenen beschermen breekbare botten
- 9 Voorkom blaren en likdoorns
- 10 'Voor iedere klacht een zooltje'
- 12 Monique Velzeboer geniet van wat ze wél kan
- 15 Vraag & antwoord: Werkschoenen
- 16 Herken uw eigen voeten
- 18 'Deze schoenen lopen veel lichter'
- 20 Modetrends: Durf en doe deze zomer!
- 22 Op grote voet
- 23 Puzzel

Voetenmagazine is een uitgave van: Camden Marketingcommunicatie, Van der Does de Willeboissingel 2, 5211 CA 's-Hertogenbosch, in opdracht van de NVOS
Redactie: Nederlandse Vereniging van Orthopedisch Schoentechici (NVOS)
Productie en vormgeving: Damen Communicatie 's-Hertogenbosch
Marketing en sales: Camden Marketingcommunicatie (073) 681 49 30
Coverfoto: Alex Velzeboer
Fotografie: Dirk Kreijkamp, Robin Britstra, Jeroen van Bergen, Monique Velzeboer en anderen
Druk: Roto Smeets Utrecht
Oplage: 45.000 exemplaren
Disclaimer: Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever openbaar worden gemaakt of veeleenvoudigd. De NVOS is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Het Voetenmagazine wordt financieel mede mogelijk gemaakt door OFOM.



Wie de voet past...

U leest het goed en u heeft absoluut gelijk. De kop boven dit voorwoord is taalkundig niet juist. Toch zegt deze zinsnede alles over de orthopedisch schoentechicus. Wij maken dan wel orthopedische schoenen op maat, maar ons werk is vooral gericht op het oplossen van uw voetproblemen, van klein naar groot. Vandaar dat ik me deze taalkundige onvolkomenheid permitteer. Die benadrukt namelijk onze manier van denken: werken aan de best mogelijke oplossing van uw voetprobleem. Dat kan een verwijzing zijn naar een arts of pedicure, maar ook de vervaardiging van een steunzool of schoen.

Weet u hoeveel verschillende soorten voeten er zijn? We laten u in dit Voetenmagazine de meest voorkomende typen zien. Dan kunt u zelf kijken of u uw voet herkent. Komt u er niet uit? Maak dan gebruik van de Voetenbon op de achterzijde van dit magazine. Uw orthopedisch schoentechicus is er niet alleen om problemen te verhelpen, maar ook om ze te voorkomen. Met onze aantoonbare deskundigheid zijn wij in staat om u gedegen advies te geven. Van klein naar groot.

Jonge voeten

Het is namelijk van groot belang om voetproblemen bij kinderen zo vroeg mogelijk te behandelen. We leggen in dit magazine uit waarom. Orthopedisch schoentechici spelen daar een belangrijke rol in. Wij zijn de deskundigen als het gaat om voetenzorg. Daar zijn ook onze hbo-opleiding en het vele onderzoekswerk in ons vakgebied op gericht. De aangesloten NVOS-bedrijven stellen geld beschikbaar voor (wetenschappelijk) onderzoek. Op deze manier maken zij het samen met de OFOM mogelijk dat er voortdurend wordt gewerkt aan betere voetenzorg en dus betere kwaliteit van leven. Op onze website www.nvos.nl vindt u een documentaire over ons vakgebied.

Grote voeten

Voeten zijn er in verschillende maten. Speciaal voor het Voetenmagazine zochten we de Duitse schoentechicus Georg Wessels op. Hij voorziet mensen met extreem grote voeten over de gehele wereld van schoenen. En dat levert een aantal prachtige anekdotes op.

Voeten met verhaal

Over indrukwekkende verhalen gesproken. Monique Velzeboer was vroeger een zeer getalenteerde shorttrack schaatster. Totdat ze ongelukkig viel en in een rolstoel terechtkwam. Ze begon aan een nieuw leven als fotografe. En niet zonder succes. Voor het Liliane Fonds reist ze de wereld over. Ze bezocht onder meer een revalidatiecentrum in Rwanda waar kinderen dankzij orthopedische hulpmiddelen een beter leven krijgen.

Voetverzorging

Nu het wandelseizoen gaat beginnen, adviseren we u om goede schoenen te dragen. En aarzel niet om hulpmiddelen te gebruiken, zoals steunzolen. Hoe belangrijk die zijn, legt collega Robert Schilte uit. We geven u ook alvast wat praktische tips om likdoorns en blaren te voorkomen.

Ik wens u een goed voorjaar, een prachtige zomer en veel leesplezier. Walk on!

Michel Florijn
Voorzitter Stichting Voorlichting Orthopedische Schoentechniek (SVOS) en bestuurslid NVOS



Het bijzondere van kindervoeten:

- Voetproblemen bij kinderen zijn vaak complex.
- Kinderen groeien en dus verandert ook hun voetafwijking.
- Daardoor moeten behandelaars voortdurend bijsturen.
- Dat kan ook omdat kinderbenen flexibel zijn.
- Een vroegtijdige, multidisciplinaire aanpak is belangrijk.
- Daardoor voorkom je voor nu en later veel leed.



Zorg voor kindervoeten

Voetproblemen bij kinderen zijn vaak complex. Omdat kinderen in de groei zijn, verandert een voetafwijking voortdurend. In een speciale kindervoetenpoli in het Academisch Ziekenhuis in Maastricht (AZM) werken vier specialisten vanuit hun eigen vakgebied nauw samen. Orthopedisch schoentechnicus John Arends: "We versterken elkaar en behandelen de voetproblemen multidisciplinair. Zo kunnen we een hoop leed voorkomen."

Klompvoeten, spitsvoeten, holvoeten en platvoeten: kinderen met een voetafwijking gaan vaak van de ene specialist naar de andere. Een operatie, het aanmeten van speciale schoenen, fysiotherapie. Allemaal zaken waar een kind met voetproblemen vroeg of laat mee te maken kan krijgen. Tijdrovend en belastend, zowel voor de kinderen als de ouders.

Langdurig proces

In de kindervoetenpoli in het AZM pakken ze het anders aan. Twee keer per maand kunnen kinderen en hun ouders daar terecht op een speciaal spreekuur. In plaats van één specialist, zien ze er vier: de orthopedisch chirurg,

de instrumentenmaker, de kinderfysiotherapeut en de orthopedisch schoentechnicus. Uitgangspunt van dit gezamenlijke spreekuur is dat het behandelen van problemen aan kindervoeten een langdurig proces is.

Ontwikkeling

Kinderorthopedisch chirurg Lodewijk van Rijn: "Tijdens de groei verandert alles. Het skelet, de spieren. Daar moet je rekening mee houden bij alles wat je doet. Dat betekent dat je telkens aan het bijsturen bent. Doordat we met verschillende disciplines samenwerken, kijken we vanuit verschillende hoeken naar de problemen en de ontwikkeling daarvan."

Beste oplossingen

Orthopedisch schoentechnicus John Arends: "Voorheen gingen kinderen stapsgewijs van de ene specialist naar de andere. Met dit spreekuur vullen we elkaar aan. Is bijvoorbeeld een operatie noodzakelijk dan nemen we daar meteen het vervolg in mee, zoals fysiotherapie en na het herstel eventueel een aangepaste schoen. Op die manier kom je tot de beste oplossingen."

Flexibel

De samenwerking tussen de verschillende disciplines kan een hoop leed voorkomen. "Door al vroeg een integrale behandeling in te zetten, kun je voorkomen dat een kind onnodig veel operaties moet ondergaan en eventuele problemen op latere leeftijd krijgt", stelt Van Rijn. Hij ziet naast de complexiteit van voetproblemen bij kinderen door het groeiproces ook de voordelen ervan. "Kinderen zijn in meerdere opzichten ongelofelijk flexibel. Een bepaalde operatie aan een kindervoet betekent dat een kind een nacht in het ziekenhuis moet blijven. Dezelfde operatie aan een voet van een volwassene brengt een veel langere ziekenhuisopname met zich mee. En niet te vergeten: kinderbenen zijn flexibel. We kunnen bijvoorbeeld door gipsen het groeiproces sturen."

Communicatie

Niet alleen voor de behandeling op zich biedt het gezamenlijke spreekuur legio voordelen. Ook als het gaat om de communicatie met de ouders. "Ouders weten precies wat er speelt, waar we mee bezig zijn en hoe we verder gaan. Doordat ze ons alle vier tegelijkertijd zien en spreken, krijgen ze rechtstreeks antwoord over alle onderdelen van de behandeling en de consequenties daarvan", verduidelijkt Arends. "De behandeling is voor hen zo een stuk transparanter en dat heeft een positieve invloed op het verloop van het proces."

Belangrijk, want het zijn de ouders die hun fiat voor een behandeling moeten geven. Overleg is dus essentieel."

Balansveranderingen

Arends vindt het als schoentechnicus uitdagend om met kinderen te werken. "Omdat een kindervoet zo anders is dan een volwassen voet", zegt hij. "Als je voor een volwassene een leest maakt, is dat meestal maar een keer. De groei van kinderen is onvoorspelbaar. Dat betekent dat je iedere keer weer andere vergroeiingen of balansveranderingen in de voet tegenkomt. Die hebben dan weer consequenties voor een schoen."

Hun taal

Naast de technische uitdagingen die het behandelen van kinderen met zich meebrengt, vinden zowel Van Rijn als Arends het inspirerend om met kinderen bezig te zijn. "Kinderen zijn vaak erg weerbaar. Ze kunnen een hoop hebben. Dat vind ik iedere keer weer verbazingwekkend", stelt Van Rijn. Arends vindt vooral het contact met de kinderen leuk. "Neem een puber van dertien. Daar praat je op een heel andere manier mee. Je probeert je in te leven en hun taal te spreken. Vaak zijn het kinderen die je jarenlang behandelt. Dan bouw je wel een band op. Je ziet ze groeien, in alle opzichten."



Met aangepaste schoenen kan Yael (voorgond) lekker dansen en spelen met haar zusjes.

Aangepaste schoenen beschermen breekbare botten

Yael Dens (6) heeft Osteogenesis Imperfecta waardoor haar botten broos en breekbaar zijn. Volgens de medische wereld zou Yael haar leven in een rolstoel slijten. Inmiddels loopt Yael en gaat ze naar een reguliere school. Net als alle andere kinderen doet ze mee met de gymles en speelt ze op het schoolplein. Op aangepaste schoenen. Haar moeder Avital: "Het heeft ons anderhalf jaar en een hoop stress gekost voordat we de juiste schoenen vonden. Maar als je Yael nu ziet, was het dat meer dan waard."

Avital (34) was 29 weken zwanger van Yael toen ze met haar man Marvin (35) en hun dochters Noah (8) en Tirza (7) naar het ziekenhuis ging voor een

echo. "We dachten leuk het hartje te gaan horen", zegt Avital. Het liep anders. Op de echo was onder andere te zien dat Yael te korte beentjes en armpjes had. Conclusie van de artsen: dit kind is niet levensvatbaar. Avital stond voor de keuze: of de bevalling nu opwekken of de zwangerschap uitdragen. "We kozen in eerste instantie voor het eerste, omdat het kindje volgens de arts geen enkele kans op overleven zou hebben."

Gebroken

Uiteindelijk kwamen Avital en Marvin op hun beslissing terug en besloten ze de zwangerschap uit te dragen. Avital: "Het strookte niet met mijn

geloof. Het enige dat ik dit kindje nog kon geven was de meest fantastische begrafenis." Alles was dan ook geregeld: de kist, de bloemen en de uitvaart zelf. "Yael zou immers niet levend geboren worden of meteen bij de bevalling overlijden." Hun dochter kwam via een natuurlijke bevalling ter wereld. Alle botjes in haar lijf waren gebroken. "Maar ze had een frisse, open blik in haar ogen. Ik wist meteen dat dit kindje met ons mee naar huis zou gaan", vertelt Avital. Volgens artsen zou Yael nog hetzelfde weekeinde overlijden. Na een week namen Marvin en Avital Yael mee naar huis.

Aangepaste schoenen

Volgens Avital is alles wat er gebeurde tekenend voor de sterke spirit van Yael. "Ondanks wat de artsen zeiden, wisten wij dat ze ook ooit zou gaan lopen." Yael was twee jaar toen ze haar artsen verbaasden en ging staan. "Maar dat bracht het probleem van schoenen met zich mee. We hebben het een tijdje met gymschoentjes maat 17 geprobeerd, maar al snel werd duidelijk dat ze aangepaste schoenen nodig had. Yaels voetjes zijn erg smal en klein. Ze heeft Osteogenesis Imperfecta type drie. Dat betekent dat ze naast haar

breekbare botten ook dwerggroei heeft. Door haar zwakke botten heeft ze extra ondersteuning in haar schoenen nodig en ook een verhoging."

Verschil van mening

Het vinden van de juiste schoenen ging niet echt van een leien dakje. "We kwamen bij een orthopedisch schoentechnicus terecht die verbonden was aan het Revalidatie Centrum Amsterdam. Osteogenesis Imperfecta komt niet veel voor en hij wist niet zo goed wat hij met het probleem aanmoest. Er werd een collega bijgehaald, maar ze verschilden van mening over wat er toen moest gebeuren. Uiteindelijk besloten ze allebei een paar te maken."

Peuterschool

Inzet van Avital was dat Yael op haar eerste paar schoenen naar de peuterschool zou kunnen. "We willen haar zoveel mogelijk een normaal leven bieden. De schoenen die we kregen waren niet in orde. Ze zouden opnieuw aan de slag gaan en Yael kon wel op haar passchoentjes naar school. Tegen beter weten in heb ik dat gedaan, want ze wou zo graag." Yael viel en brak een bovenbeen.

Haar eerste paar

Al met al duurde het anderhalf jaar voordat Yael bij de juiste specialist terecht kwam. "Ze is ook onder behandeling in het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht. Daar zijn ze gespecialiseerd in Osteogenesis Imperfecta. Ik kwam er pas na een hele tijd achter dat ze daar ook een orthopedisch schoentechnicus hadden." Yael kwam zo bij Rob Jansen terecht, die verbonden is aan het ziekenhuis. "Een verademing. Binnen twee maanden had Yael haar eerste paar goedzittende en passende schoenen."

Luisteren

Avital vindt dat specialisten beter naar ouders moeten luisteren. "In het Revalidatie Centrum Amsterdam luisterden ze niet echt naar mij, terwijl ik mijn kind toch het beste ken. Daarnaast speelden er interne problemen, waar Yael eigenlijk de dupe van werd."

Radslag

Met Yael gaat het erg goed. "Ze vindt het alleen erg jammer dat ze geen radslag mag maken", zegt Avital lachend. "Zonder aangepaste schoenen had ze zich niet zo goed ontwikkeld." Sommige mensen met Osteogenesis Imperfecta type 3 kunnen gemiddeld wel 50 keer per jaar iets breken. Yael één keer per jaar. Avital: "Na Yaels geboorte ben ik alternatieve geneeswijzen gaan studeren. Ik geef haar nu zelf medicijnen. De artsen denken dat het toeval is dat het zo goed met Yael gaat. Wij denken daar anders over."



Nimco OP maat voor jou gemaakt! De nieuwe collectie voor kinderen.

Ontwerp je eigen schoen op www.nimcoorthopaedics.com

Gezonde voeten: daar loop je mee weg

Wilt u ook (blijven) genieten van gezonde voeten?
Kijk voor een pedicure in uw omgeving op
www.provoet.nl




U herkent de professionele pedicure aan het ProVoet-logo



Voorkom blaren en likdoorns

De bomen krijgen weer bladeren, bloemen bloeien en vogels fluiten. Het voorjaar is bij uitstek geschikt om lekker te wandelen. Naast het genieten van de heerlijke, frisse buitenlucht, de omgeving en de wandeling zelf, kunt u helaas pijnlijke blaren en likdoorns krijgen. Wij bieden u een paar tips om dit te voorkomen.

ProVoet pedicure Marianne Vorstermans heeft zelf ook gemakkelijk last van blaren. "Als het weer omslaat, trek ik mijn open zomerschoenen uit de kast. Dan loop ik zonder sokken in mijn schoenen, waardoor de kans op blaren groot is. Ik heb altijd een aantal blarenpleisters in mijn portemonnee. En ik neem een extra paar sokjes mee. Het ziet er

misschien niet zo mooi uit in open schoenen, maar strompelen van de pijn is ook niet charmant."

Wrijving

Bij een blaar laat de opperhuid los en komt er wondvocht tussen de verschillende huidlagen. Dit komt door wrijving. "Bij wrijving komt warmte vrij, waardoor blaren ontstaan. Helemaal vermijden is onmogelijk, er zijn wel tips die meestal helpen. Loop schoenen altijd in en plak preventief speciale blarenpleisters. Gewone pleisters zijn te ruw en kunnen zo opnieuw voor wrijving zorgen. Verwen uw voeten bovendien niet te veel met crèmes. Een zachte huid is kwetsbaarder. Prik blaren liever niet door, dan kunnen ze ontsteken."

Likdoorns

"Likdoorns worden ook veroorzaakt door wrijving, maar het proces gaat langzamer", zegt Vorstermans. "Ook hier komt warmte vrij. Een likdoorn is eelt dat uiteindelijk naar binnen groeit. U kunt dit op verschillende plaatsen van de voet krijgen; bovenop, tussen en aan de zijkant van de tenen, op de voorvoet en aan de onderkant van de voet. U kunt likdoorns voorkomen door goede schoenen te dragen. Dat hoeven geen ontzettend dure schoenen te zijn. Iedere voet is verschillend, het gaat er om dat de schoen u goed past. Als de likdoorn aan de onderkant van de voet zit, kunnen steunzolen soms helpen."

Pedicure

"Ook het afplakken met speciale blarenpleisters helpt likdoorns voorkomen", gaat de pedicure verder. "U kunt bij hamertenen uw schoenen laten uitknobbelen, zo krijgen de tenen meer ruimte. En u kunt vilt laten aanbrengen op de tenen. Dat doet de pedicure. Net als het verwijderen van likdoorns. Vooral mensen met diabetes moeten niet zelf aan de slag gaan. Het salicylzuur in de likdoorn lost de huid op, waardoor een ontsteking kan ontstaan." Als u al deze tips in uw achterhoofd houdt, kunt u genieten van een zorgeloze wandeling.

Hoe voorkom ik blaren?

- Loop schoenen eerst in
- Plak blarenpleisters preventief
- Verwen uw voeten niet te veel met crèmes
- Prik blaren niet door

Hoe voorkom ik likdoorns?

- Draag goed passende schoenen
- Laat bij hamertenen uw schoenen uitknobbelen
- Gebruik blarenpleisters preventief
- Laat de likdoorn altijd door een pedicure verwijderen die aangesloten is bij brancheorganisatie ProVoet of bij een pedicure die werkt bij een van de leden van de NVOS.



Door een speciaal zooltje kon Taeke Taekema toch meedoen aan de WK hockey in 2006.

Steunzolen en vergoedingen

- Met voetklachten kunt u bij uw huisarts terecht.
- Deze stelt zelf een diagnose of stuurt u door naar een andere arts of orthopedisch schoentechnicus.
- U kunt ook zelf binnenlopen bij de orthopedisch schoentechnicus.
- U heeft recht op een vergoeding van uw verzekeraar als u een medische indicatie heeft.
- Steunzolen vallen binnen bepaalde aanvullende verzekeringen.
- Informeer bij uw verzekeraar hoe dit voor u geregeld is.



Steunzolen zijn altijd het resultaat van maatwerk.

‘Voor iedere klacht een zooltje’

Steunzolen kunnen helpen bij voetklachten of een verkeerde houding van de voet. Ze worden op maat gemaakt. Orthopedisch schoentechnicus Robert Schilte: “We gebruiken verschillende technieken, waarmee we voeten nauwkeurig opmeten. Dat resulteert altijd in de best passende steunzool. Voor iedere klacht hebben wij een oplossing in huis.”

Schilte ziet dagelijks verschillende mensen met voetproblemen. “Het zijn mensen van alle leeftijden. Wij helpen kinderen vanaf vier jaar. Bij een kind op jonge leeftijd werken we samen met een arts die kan beoordelen in hoeverre de voeten nog veranderen door groei. Ik krijg ook regelmatig zwangere vrouwen op bezoek die door hun gewichtstoename doorgezakte voeten hebben. En steeds meer patiënten met reuma of diabetes.” De bezoekers hebben allerlei voetproblemen.

Plat-, klomp- en holvoeten, doorgezakte voeten, hielspoor, klauwtenten. Schilte zoekt voor hen naar een oplossing. “Meestal zijn de aandoeningen onomkeerbaar. De steunzool verbetert de stand van het skelet en verlicht daardoor eventuele pijn.”

Taeke Taekema

Ook steeds meer sporters kloppen in hun hang naar perfectie aan bij een orthopedisch schoentechnicus. Schilte: “Ik zie vooral voetballers, hockeyers en hardlopers van verschillende niveaus. Het blijkt bijvoorbeeld dat kunstgras pijnlijke voeten oplevert, maar ook op gewoon gras ontstaan problemen. We hebben zelf contact met voetbalclub ADO Den Haag en meten bij bepaalde spelers steunzolen aan. Die toenemende belangstelling vanuit de sportwereld heeft ook te maken met de rol van de trainers.

Die letten veel beter dan vroeger op hoe sporters bewegen. Zo signaleren ze problemen eerder.” Vlak voor het wereldkampioenschap hockey maakte de orthopedisch schoentechnicus voor strafcornerspecialist Taeke Taekema nog een paar steunzolen. “Hij had een scheurtje in zijn middenvoetsbeent. Het zooltje zorgde ervoor dat hij toch kon meespelen tijdens het WK. Daarna moest hij een operatie ondergaan.”

Praktische oplossingen

Steunzolen zijn altijd het resultaat van maatwerk. Schilte vindt algemene steunzolen, bekend van de reclame, ronduit gevaarlijk. “Stel, iemand heeft diabetes en geen gevoel meer in zijn voeten. Hij gebruikt zo’n steunzool en voelt niet dat deze verkeerd zit. Dan kan hij klachten krijgen, zoals wonden.” Een steunzool past niet in iedere schoen, maar de schoentechnicus probeert zoveel mogelijk praktische oplossingen te bieden. “We vragen mensen altijd hun favoriete paar schoenen mee te nemen. We proberen het zooltje zo te maken dat het hierin past. Als dat echt niet lukt, verwijzen we door naar bepaalde schoenmerken of winkels. Tegenwoordig is er veel mogelijk. Helemaal nu er

veel schoenen op de markt zijn met uitneembare standaardzolen. Die kun je omwisselen met je steunzool. Deze schoenen zijn vaak erg modieus.”

Naaldhakken

Soms is de uitdaging groot. “Je moet je schoenen wel kunnen dragen. Ik heb een keer een speciaal klein zooltje gemaakt voor in een naaldhak. Een vrouw moest op haar werk representatief voor de dag komen en daarbij hoorde het dragen van dit soort schoenen. Een zooltje is beter dan helemaal niets. In haar vrije tijd gebruikt ze haar gewone steunzolen”, legt hij uit. “Om die steunzolen zo perfect passend te krijgen, beschikken we over veel opmeettechnieken. Gipsen, blauwdruk maken, videoanalyse, schuimbakken, vacuüm-techniek. Het hangt van de aandoening af welke opmeettechniek ik gebruik. Momenteel werk ik veel met digitale drukmeting. Soms gebruiken we meerdere technieken tegelijkertijd en soms geeft een arts aan graag een bepaalde methode te willen gebruiken. Deze arts werkt daar bijvoorbeeld zelf mee. Het resultaat staat bij de keuze altijd voorop: een steunzool op maat die het voetprobleem oplost.”



Monique Velzeboer geniet van wat ze wél kan

Monique Velzeboer behaalde in 1988 goud, zilver en brons tijdens de Olympische Spelen in Calgary bij het onderdeel shorttrack. Vijf jaar later viel de toen 24-jarige sportster ongelukkig met haar hoofd tegen de boarding. Ze hield er een dwarslaesie aan over en belandde in een rolstoel. Ze ging op zoek naar een nieuwe passie en vond die in de fotografie. Voor het Liliane Fonds bijvoorbeeld fotografeert Velzeboer gehandicapte kinderen over de hele wereld. "Ik maak graag foto's die dicht bij mijn eigen beleavingswereld liggen."

Vanaf haar achtste was Velzeboer niet van het ijs te krijgen. Ze reed langebaanwedstrijden en combineerde dat met shorttrack. Het talent uit Oude-Ade (Zuid-Holland) behaalde in deze spectaculaire schaatssport al snel gewestelijke en nationale titels. Een belangrijk hoogtepunt in haar internationale carrière vormden de Olympische Winterspelen in het Canadese Calgary, waar shorttrack demonstratiesport was. "Ik won goud op de 500 meter, brons op de 1.000 meter en zilver

Ambassadeur Liliane Fonds

Voor het Liliane Fonds fotografeert ambassadeur Monique Velzeboer over de hele wereld kinderen met een handicap. Omdat het Liliane Fonds zelf geen producten verkoopt, richtte ze samen met grafisch ontwerper en jeugdvriendin Erma Rotteveel de 'Monique Velzeboer Foundation' op. Deze stichting brengt onder meer een kalender, agenda en wenskaarten uit met foto's van Velzeboer. De opbrengst gaat naar het Liliane Fonds. Kijk voor meer informatie op www.moniquevelzeboerfoundation.nl. En voor het werk van het Liliane Fonds: www.lilianefonds.nl.



Revalidatie in Rwanda

Veel van de kinderen die het Liliane Fonds in Rwanda helpt, kunnen in revalidatiecentrum Gatagara terecht voor een operatie, fysiotherapie, opvang en orthopedische hulp. Het Liliane Fonds helpt ook de orthopedische werkplaats beter te functioneren door de aanschaf van een stansmachine en gereedschap. Met zoveel mogelijk lokale materialen, zoals staal en kunststof, kunnen nu lichtere beenbeugels gemaakt worden, die bovendien cosmetisch beter ogen. Daarnaast is de productietijd teruggebracht van 24 naar 7,5 uur.

op de 1.500 meter. Een prachtige ervaring." Vier jaar later was ze wederom dicht bij Olympisch eremetaal. In het Franse Albertville miste ze brons op vijfhonderdste van een seconde.

Goed mis

Eind 1993 sloeg het noodlot toe. "Ik ging tijdens een training onderuit. Dat gebeurde wel vaker. Meestal kwam ik met mijn benen tegen de boarding. Dit keer sloeg ik met mijn hoofd hard tegen de harde wand naast de baan. Ik wist meteen dat het goed mis was. Omdat ik een helm droeg, is me nog meer leed bespaard gebleven. Ik had niet eens een lichte hersenschudding en heb alles dus bewust meegemaakt."

Fotocursus

De diagnose volgde: een dwarslaesie. Een jaar lang verbleef Velzeboer in een revalidatiecentrum in Amsterdam. "Daarna pakte ik mijn studie Psychologie weer op. Al snel ontdekte ik dat die opleiding niet was wat ik zocht." Ze brak haar studie af en ging aan het werk in het bedrijf van haar vriend. "Toen kwam ik op het idee om wat met fotografie te gaan doen. Ik had bij wedstrijden altijd een camera bij me en vond het leuk om te fotograferen." Ze volgde een fotocursus en later een opleiding. Portretten hebben haar voorkeur. "Ik vond landschappen en architectuur ook wel interessant, maar door mijn handicap was dat werk een stuk lastiger voor me." De eerste opdracht die ze kreeg was van de schaatsbond. Ze maakte een kalender met portretten van topschaatsers. De opbrengst van die kalender kwam ten goede van het Liliane Fonds.

Reizen

Het contact kreeg een bijzonder vervolg. "De afgelopen vijf jaar ben ik voor het Liliane Fonds in diverse landen geweest. Ik fotografeer kinderen met een handicap op plaatsen waar het fonds

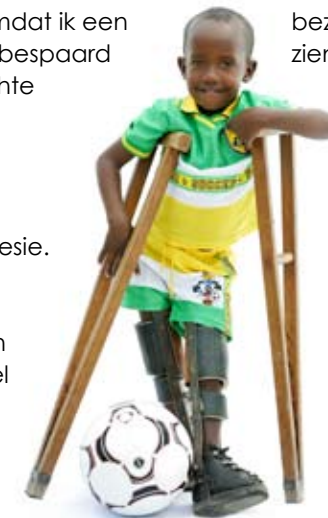
actief is. In 2003 was de eerste reis naar Rwanda. Daarna volgden Bangladesh, Nepal, Peru en Kenia. Dit jaar is India aan de beurt. Het zijn indrukwekkende reizen. Elke dag fotografeer ik ongeveer twintig kinderen. Het materiaal gebruikt het Liliane Fonds voor het ontwikkelen van producten voor verkoop en promotie van hun werk."

Vloek

Elke reis heeft zijn eigen anekdotes. "In Kenia bezocht ik de Maasai-gemeenschap. Daar zien mensen een handicap nog steeds als een vloek. Dat ik als fotografe in een rolstoel zit, vonden ze daar heel opmerkelijk. Ouders en kinderen geeft het steun als ze mij bezig zien. Ze zien dat je ondanks een handicap gewoon dingen kunt doen. Dat probeer ik ook op de kinderen over te brengen. Als ze bijvoorbeeld aangepaste schoenen krijgen, kunnen ze weer meer. Zorg is in die ontwikkelingslanden heel hard nodig, zeker ook voor voetproblemen. Gelukkig kunnen kinderen met bijvoorbeeld een klompvoet nu met ondersteuning van het Liliane Fonds ook echt geholpen worden", vertelt Velzeboer, die zelf moeder is van een zoontje van twee.

Voorkeur

Het feit dat ze in een rolstoel zit, ervaart de fotografe niet als een belemmering. "Natuurlijk is mijn standpunt wat lager en heb ik tijdens dit soort reizen af en toe hulp nodig om mijn rolstoel te verplaatsen. Maar zeker als ik kinderen fotografeer is het een voordeel. We hebben namelijk fantastisch oogcontact." In haar fotografie zie je een duidelijke voorkeur voor sporters, kinderen met een handicap en goede doelen. "Dat ligt dichtbij me. Het contact met de sportwereld is gebleven. Daarnaast merk ik dat mensen de confrontatie met een handicap nog steeds moeilijk vinden. Ze zien de mens erachter niet meer. Daar wil ik met mijn foto's iets aan doen. Laten zien dat mensen met een beperking nog veel zaken wél kunnen doen."





TOM schoenen zijn er in vele variaties. Ze zijn te bestellen in elke kleurstelling die de klant wil hebben, in diverse wijdttes en uitvoeringen. Er zijn ook orthese schoenen leverbaar.

Zo is schoenen kopen nóg leuker



In úw maat

Een product van Rembrandt Schoenen B.V.

Grotestraat 257 • 5151 BM Drunen • T 0416 370 176 • F 0416 375 198 • info@tomschoenen.nl • www.tomschoenen.nl

AKILEÏNE Blauwe verzorgingslijn Droge voeten	AKILEÏNE Rode verzorgingslijn Vermoeide voeten	AKILEÏNE Groene verzorgingslijn Zweetvoeten
AKILEÏNE Uw voeten, onze zorg		
Droge en extreem droge voeten	Vermoeide en branderige voeten	Transpirerende voeten en zweetvoetengeur

Akileïne voetverzorgingsproducten zijn verkrijgbaar bij: pedicure, schoonheidsspecialiste, betere drogist of apotheek

www.akileine.nl

Vraag & Antwoord

Wat zijn werkschoenen?

"Dat zijn de schoenen die u tijdens het werk draagt. Die moeten comfortabel en veilig zijn. Voor iemand met een zittend beroep moet een goede werkschoen aan andere eisen voldoen dan bijvoorbeeld voor een verpleegster of een politieagent. Die lopen tijdens hun werk veel en hebben dus veel belang bij een schoen die comfortabel zit. Daarnaast speelt het veiligheidsaspect mee. Iemand die bijvoorbeeld op een bouwplaats werkt, kan dat niet op normale schoenen doen. Die heeft een veiligheidsschoen nodig."

Wat is het verschil tussen een werkschoen en een veiligheidsschoen?

"Veiligheidsschoenen zijn van verschillende aspecten voorzien om de kans op letsel te voorkomen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan stalen neuzen om beschadiging van de voet te voorkomen door vallend puin. Veiligheidsschoenen moeten aan strenge normen voldoen. Die zijn volgens Europese regelgeving vastgesteld."

Wat kan een orthopedisch schoentechnicus voor mij doen als ik werkschoenen of veiligheidsschoenen nodig heb?

"Stel u bent politieagent en u heeft werkschoenen gekocht in een reguliere schoenenzaak, maar deze voldoen niet helemaal. Dan kan de orthopedisch schoentechnicus de schoen aanpassen. Wanneer sprake is van een dusdanig voetprobleem, waardoor aanpassen van een confectieschoen niet voldoende is, dan kan de orthopedisch schoentechnicus deze op maat maken. Dit geldt ook voor veiligheidsschoenen."

Vergoeden zorgverzekeraars zowel werkschoenen als veiligheidsschoenen?

"In de Arbowet staat dat het bedrijf verantwoordelijk is voor de veiligheid van werknemers. Dus ook voor de financiële consequenties. Dit risico hebben de meeste ondernemingen afgedekt bij de bedrijfsverenigingen of bij een verzekeraar. Omdat er een erkenning is van de productiemethode van de NVOS, betaalt de bedrijfsvereniging of verzekeraar werk- en veiligheidsschoenen vaak geheel of voor een groot deel. Overleg dus vooraf met uw werkgever. De orthopedisch schoentechnicus kan u helpen in dit proces. Voor veiligheidsschoenen komt daar nog eens bij dat deze aan alle normen moet voldoen. Zowel voor aangepaste confectieschoenen als voor op maat gemaakte veiligheidsschoenen heeft de NVOS in samenwerking met TNO verschillende tests ontwikkeld. Hiermee kunnen we meten of een schoen daadwerkelijk aan alle normen voldoet."



Werkt u op de goede schoen?

Voeten en werk. We brengen heel wat uurtjes werkend door. Goed en verantwoord schoeisel is daarbij geen overbodige luxe. Vooral niet als u een groot deel van de dag op de been bent. Aan welke eisen moeten goede werkschoenen voldoen? We legden een aantal vragen voor aan orthopedisch schoentechnicus Frans Grol.





Gratis voetonderzoek

Onze voeten brengen ons overal, iedere dag weer. In een leven leggen ze gemiddeld 185.000 kilometer af. Het is dan prettig als u kunt bewegen op comfortabele en modieuze schoenen. Als u afwijkende voeten heeft, is het niet altijd eenvoudig om schoenen in de winkel te vinden. Wat voor voeten u ook heeft, de orthopedisch schoentechnicus weet er raad mee. Op de achterpagina van dit Voetenmagazine vindt u een bon voor een gratis voetonderzoek. Vul de bon in en ontdek wat voor voeten u hebt. Dan bent u eventuele voetproblemen een stap voor.



Holvoet



Varusvoet



Knikvoet



Platvoet



Plat-knikvoet



Normale voet

Herken uw eigen voeten

Groot, klein, spits, mooi, pijnlijk, verzorgd, slank, hoog, diabetisch, uitstekend of scheef. Voeten zijn er in alle soorten en maten. Iedere voet ziet er anders uit. Beter gezegd: iedere voet is uniek. In dit magazine beschrijven we vijf typen die voor pijnlijke problemen kunnen zorgen en één type dat we bestempelen als 'normaal'. Herkent u uw voeten?

Holvoet

Deze voet is, zoals de naam al weggeeft, te hol. Bij een normale voet is de voetboog (de ronding aan de binnenzijde van de onderkant van uw voet) 1,3 cm hoog. Bij een holvoet is die boog hoger. Holvoeten zijn over het algemeen sterke voeten die niet snel tot klachten leiden. Er ontstaat hierdoor ook een hoge wreef. Het resultaat is gespannen voetzolen, een aangespannen achillespees en tenen die neigen naar klauwstand. Daarnaast staat u meer op de buitenrand

van de voet, omdat het hielbeen een beetje naar de buitenkant is gekanteld. Hier kunt u vervelende pijnklachten van krijgen in uw voet, knie, heup, rug en nek. Deze klachten worden erger als u zit of stilstaat. Ook kunt u last krijgen van eeltvorming, likdoorns, ingegroeide nagels en een beklemd zenuw tussen het derde en vierde middenvoetsbeentje in uw voet. Erg vervelend allemaal, maar gelukkig kan een steunzool verlichting bieden.

Varusvoet

Bij een varusvoet ligt de druk erg op de buitenkant van de voet. De voet is naar binnen gekromd, terwijl de buitenkant alle last moet dragen. Ook deze voet is redelijk hol, maar nu meer naar de binnenkant toe. Naast elkaar vormen uw voeten een mooie O. De varusvoet geeft bij staan weinig problemen, maar lopen kan op den duur moeilijk

gaan. Lopen gaat dan geforceerd omdat uw voet niet meer zo flexibel is. De orthopedisch schoentechnicus maakt bij ernstige varusvoeten speciale schoenen aangepast aan uw voeten. Deze schoenen volgen de voetvorm.

Knikvoet

De knikvoet is naar binnen geknikt. De voet rust op de kant van de grote teen en de buitenkant van de voet raakt de grond nauwelijks. Dit kan komen door een verslapping van de spieren en banden tussen het onderbeen en de voet. In de peuterjaren is de knikvoet een natuurlijk verschijnsel. Na het zesde levensjaar moeten de voeten een normale stand hebben bereikt. Knikvoeten worden problematisch wanneer banden en spieren zo ernstig verslapt zijn dat ze de voetbeenderen niet meer in de juiste stand houden. Een achillespeesblessure ligt op de loer. Ook kunt u pijn hebben aan het enkelgewricht en vermoeidheidsklachten ervaren bij staan en lopen.

Platvoet

Een platvoet krijg je niet van de ene op de andere dag. Het begint als een krachteloze, doorgezakte voet en kan uiteindelijk in een platvoet eindigen. De banden in de voet zijn uitgerekt vanwege het gebrek aan ondersteuning van de spieren. Hierdoor zakt het voetgewelf en kunnen botten gaan verschuiven tot een spreidstand. Belangrijkste

klachten zijn pijnlijke, stijve, vermoeide of gezwollen voeten. Soms kunt u de klachten zelfs in uw knieën, heupen of rug voelen. Steunzolen, op blote voeten lopen en spieroefeningen kunnen helpen. Een op de drie kinderen tussen de twee en vijf jaar heeft platvoeten. Deze voetsoort komt zeer veel voor.

Plat-knikvoet

De plat-knikvoet komt ook veel voor. Het is een combinatie van de platvoet en de knikvoet. De doorgezakte voet is nu naar binnen gekanteld. Het kan een aangeboren klacht zijn, maar u kunt het ook op latere leeftijd ontwikkelen. Verder zijn de banden en spieren slap of uitgerekt, waardoor de samenhang van de voetbeentjes is verminderd. Dit resulteert in pijnlijke, vermoeide voeten. Net als bij de platvoet kunt u last krijgen van uw knieën, heupen of onderrug. Ook is het mogelijk dat u een achillespeesblessure oploopt.

Normale voet

Nu we alle pijnlijke, gebogen, geknikte en doorgezakte voeten besproken hebben, blijft er nog één type over: de normale voet. Maar wat is normaal? Iedere voet is uniek, dus ook iedere normale voet. Misschien steekt uw grote teen wat uit, heeft u last van een ingegroeide nagel of krijgt u gemakkelijk blaren. Hoe dan ook, met deze 'normale voeten' loopt u het minste risico op klachten.

‘Deze schoenen lopen veel lichter’

Krishnili Ramratan is geboren met een ‘open ruggetje’. Daardoor heeft ze onder andere last van klompvoeten. Tijdens het spreekuur in het Emma Kinderziekenhuis/AMC in Amsterdam kreeg ze nieuwe orthopedische schoenen aangemeten, vastgelegd door de camera's van AVRO's Kinderpolikliniek. Orthopedisch schoentechnicus Jeroen ter Wengel maakte de schoenen voor haar. “Tijdens de eerste afspraak gipste hij mijn been in, daarna kwam ik een keertje proefpassen. Uiteindelijk heb ik een paar fijne, nieuwe schoenen”, vertelt Krishnili.

Op donderdag 1 maart schitterde Krishnili op vele televisieschermen in Nederland. “Dat was spannend en leuk”, zegt de dertienjarige. Ook de orthopedisch schoentechnicus werkte graag mee. “Ik vind het belangrijk dat onze beroepsgroep goed in beeld komt. Dat is zeker gelukt.”

Zonder spalk

“Krishnili heeft twee klompvoeten”, vertelt hij verder. “Ze had eerst twee spalken om haar onderbenen, gecombineerd met semi-orthopedisch schoeisel. Nu ze naar de middelbare school gaat, wil ze liever iets minder opvallende schoenen. Daarom heb ik voor haar nieuwe orthopedische schoenen zonder spalk gemaakt. Ze zijn iets minder effectief, maar ze ogen wat minder kolossaal. Bovendien gaat ze de schoenen elke dag dragen. Het is nog maar de vraag of ze dat met de spalken ook zou doen”, meent de schoentechnicus die veel samenwerkt met artsen in ziekenhuizen.

Lekker lopen

Krishnili zelf vindt de schoenen ook erg geslaagd. “Ik vind ze erg mooi en ze lopen lekker. Ze zijn ook een stuk lichter dan mijn vorige paar. Ik heb weinig gevoel in mijn voeten, waardoor ik niet

merk wanneer er wondjes of drukplekjes ontstaan. Daarom is het heel belangrijk dat mijn schoenen perfect passen. Vaak merk ik pas dat er iets mis is, als ik bloed zie.” De schoenen bieden haar ook extra steun bij het lopen. Jeroen ter Wengel: “Krishnili heeft moeite met het heffen en afwikkelen van de voet. Sommige spieren in haar onderbenen en voeten werken niet zo goed, waardoor andere spieren dominant worden. Zo vergroeiën haar voeten.”

Operatie

“In 2003 zijn haar voeten rechtgezet met een operatie”, vertelt haar moeder Anita Ramlakhani. “Van tevoren had de dokter al aangegeven dat de operatie nooit 100 procent zou slagen. Nu krijgt ze ieder jaar orthopedische schoenen aangemeten.” Ramlakhani is voor haar dochter van Suriname naar Nederland gekomen. “Pas na Krishnili's geboorte bleek dat ze een open ruggetje had. Een dokter adviseerde me naar Nederland te gaan voor de operatie. Mijn man wilde niets van onze dochter weten omdat ze gehandicapt was. In de Hindoestaanse en Creoolse cultuur waar ik van afstam, praat men niet over gehandicapten. Ik doe dat wel. Ik schaam me absoluut niet voor mijn dochter. Van mij mag iedereen haar zien.”

Havo

Ook Krishnili schaamt zich niet. “Ik heb vervormde voeten, want mijn spieren werken niet zo goed. Maar verder merk je niets aan mij. Ik zit gewoon op de havo. Andere kinderen zeggen er niets over. Ze weten wel wat ik heb, want dat heb ik verteld. De mentrix heeft me daarbij geholpen. Ze heeft bijvoorbeeld gezegd dat andere leerlingen moeten oppassen, dat ze niet op mijn voeten gaan staan. Dat doet namelijk extra veel pijn bij mij.”

Klompvoet

Klompvoet komt van het Engelse clubfoot, van een golfclub. De afwijking begint vaak al onder de knie. De spieren en pezen in de kuit zijn onderontwikkeld en verkort. Het gewrichtskapsel, peesbladen en banden in de voet zijn verdikt. De botten van de enkel en de voet kunnen van vorm veranderd zijn, vooral het sprongbeen.

Spina bifida

Spina bifida is een ernstige afwijking van het centrale zenuwstelsel. Letterlijk betekent het ‘gespleten wervelkolom’. In de volksmond wordt de aandoening ‘open ruggetje’ genoemd. Spina bifida ontstaat in de eerste vier weken van de zwangerschap. Bij de aanleg van de ruggenwervels worden een of meer wervels niet gesloten. Er zijn twee soorten, de open en gesloten variant. Krishnili heeft de gesloten variant waarbij sommige ruggenwervels niet goed gevormd zijn. De huid is wel gesloten bij de geboorte, maar soms zit er een plukje haar, kuiltje of vetbultje op.

Krishnili Ramratan kan weer lachen dankzij haar nieuwe schoenen.





Durf en doe deze zomer!

Jurkjes in poedertinten met plooiën, plissés en draperieën, korte wijde rokken, shorts, mini-jurkjes en minirokjes al dan niet gecombineerd met een legging en zelfs de vertrouwde tuinbroek (met een hoge taille wel in een nieuw jasje). Ontwerpers en trendwatchers voorspellen een waar vrouwelijk en glanzend feest voor dit voorjaar en komende zomer. Bij dit 'alles kan en alles mag-modebeeld' hoort een dito schoenenaanbod. Van een lieflijk plat open schoentje tot vervaarlijk hoge hakken. Van spacy metallic kleuren tot neutrale naturellen. Durf en doe is het credo.

Combinaties van zoete jurkjes in fladderende stoffen en romantische stroken rokjes afgemaakt met schoenen met hoge hakken en perspex accenten zodat het geheel wat minder zoet wordt. De strakke minirok en de enkellange versie voor het wat behoudendere type krijgen een plat, open schoentje. Het combineren van contrasten is ook de komende periode 'hot'.

Ballerina's

Voorjaar en zomer 2007 lijken een logisch vervolg op afgelopen najaar en winter. Veel sportieve materialen, maar elegantie en verfijning wint terrein. De laarzen en laarsjes die de afgelopen maanden menig vrouwenvoet sierden, worden vervangen door ballerina's. Die waren ook in de zomer van 2006 een absolute hit. Voor de mannen is het bootmodel de belangrijkste inspiratiebron voor ontwerpers. Lekker sportief en mannelijk.

Kleuren

Het grote verschil zit vooral in de kleuren. Met het langer en lichter worden van de dagen verandert ook het kleurenpalet in kleding en schoeisel van donker naar licht. Het zijn vooral weer de witten en de naturellen, die op de catwalks te bewonderen waren. Wat te denken van appelgroen, aqua en ook rood. Die laatste kleur lijkt zeker tot voorjaar 2008 tot de trendtonen te behoren. Opvallend

is het grote aanbod aan metallics. Dit jaar wint het zilver het van het goud. Tot de metallictrend behoort ook lak. De lakpumps of ballerina's uit de winter zijn dus in de zomer nog steeds stilistisch verantwoord.

Straatbeeld

Aansluitend bij het open en frisse karakter van lente en zomer, bepalen sandalen en opengewerkte schoenen de komende periode het straatbeeld. Al dan niet voorzien van een naaldhaak of, nog steeds, een sleehak. Zowel voor mannenschoenen als vrouwenschoenen geldt dat de neus zowel kort spits, ovaalrond of softe carré mag zijn. Ook bij de zolen lijkt vrijwel alles geoorloofd: plateau of plat, hoog of laag, leer of rubber.

Eco

In navolging op alle berichtgeving rondom klimaatverandering, is eco ook voor de schoenontwerpers en -fabrikanten een actueel thema. Dat betekent veel plantaardig gelooide leersoorten met een authentieke uitstraling. Ook hier een tegenhanger, want naast al dat natuurlijke geweld winnen ook de mooie, gladde leersoorten aan terrein. Zachte en soepele

materialen zijn al enige tijd bepalend. Voorlopig blijft dit nog zo. Zowel voor het bovenwerk als voor de zolen.

Kleurcontrasten

Eco of meer klassieke materialen; juist het combineren van beide materiaalsoorten door middel van bijvoorbeeld stiksels en andere applicaties voegt iets aan het modebeeld toe. Voorwaarde is dat het wel kleur-op-kleur combinaties moeten zijn. Te extreme kleurcontrasten zijn taboe.

Aanpassingen

'Mooi al die open schoenen, maar ik kan ze niet aan met mijn moeilijke voeten', zult u misschien denken. Misschien niet, maar er is meer mogelijk dan u denkt. Met wat technische aanpassingen is die confectieschoen wel voor uw voeten geschikt. De orthopedisch schoentechnicus kan u over de mogelijkheden informeren en de eventueel noodzakelijke aanpassingen aanbrengen. Heeft u op maat gemaakte schoenen nodig? Kijk dan goed in de etalages en pik de stijlelementen eruit die bij u passen. Bespreek deze met uw orthopedisch schoentechnicus. Hij kan uw wensen vertalen in een nieuwe schoen. Durf en doe!



Op grote voet

Voor wie als vrouw schoenmaat 40 heeft en als man maatje 44 is het geen enkel probleem om een paar passende en ook nog eens leuke stappers te vinden. Maar wat als je een paar maatjes meer hebt? Dan kan het knap lastig zijn om de goede schoen te vinden. Georg Wessels heeft zich gespecialiseerd in schoenen voor mensen met een maatje meer. Hij is 'hofleverancier' van de tien grootste mensen ter wereld.

De Chinese Yao Defen (34) is 2,36 meter. De Amerikaanse Sandy Allen (52) is 2,31 meter lang en de Russische ex-basketballer Alexander Sizonenko (62) staat met een lengte van 2,40 meter te boek als de grootste man ter wereld. Ze staan alle drie vanwege hun lengte in de top tien van langste mensen ter wereld in het Guinness Book of Records.

Passende schoenen

"Door hun lengte hebben deze mensen ook nog eens uitzonderlijk grote voeten", zegt Georg Wessels. "Een goede schoen is voor iedereen belangrijk, maar voor deze mensen zijn goede schoenen zelfs essentieel om vooruit te komen. Maar een vrouwenschoen in maat 57 zoals Yao Defen heeft, is nergens te koop." Wessels heeft zich dan ook opgeworpen als 'hofleverancier' van schoenen voor de tien langste mensen van de wereld. Inmiddels voorziet hij deze tien al 25 jaar van passende schoenen. Het grootste paar dat hij ooit afleverde was maatje 69 voor de in 2005 overleden Amerikaans acteur Matthew McGrory, onder meer bekend als vriendelijke reus in Tim Burtons Big Fish.

Reus van Rotterdam

Voor een herenschoen kleiner dan maat 47 en een vrouwenschoen kleiner dan 42,5 hoeft je bij Wessels niet aan te kloppen. In zijn zaken in het

Duitse Vreden en in Zutphen vind je uitsluitend schoenen voor mensen met een maatje meer. Het familiebedrijf bestaat al zo'n 260 jaar. Georg Wessels was degene die toen hij de zaak overnam alle kleinere schoenen de deur uitdeed. "Waarom? Ik zag ooit iets over de Reus van Rotterdam. Met 2,37 meter en schoenmaat 62 is hij de langste Nederlander", verduidelijkt Wessels, zelf 1,80 meter en schoenmaat 42. "Toen kreeg ik het idee om alleen nog maar met grote schoenen bezig te zijn."

Globetrotters

Om zijn specialisatie te promoten, wilde Wessels aanvankelijk de Harlem Globetrotters sponsoren. "Maar de voeten van de basketballers waren te klein", zegt hij lachend. De tien langste mensen ter wereld voorzien van schoenen is volgens Wessels uitgegroeid tot meer dan een stunt. "Die mensen hebben het zwaar. Ze hebben drie dingen nodig om een beetje op de been te blijven: een goed bed, een goede stoel en goede schoenen."



Puzzel

10x kans op een paar Betula Energy gezondheids-slippers

Betula Energy

Deze Betula Energy slippers zijn licht van gewicht en zeer comfortabel door het originele Birkenstock voetbed. Als op een zachte bosgrond past het voetbed zich aan de voet aan en geeft de voet optimaal comfort. Met moderne designs, nieuwe materialen en frisse kleuren brengt Betula comfort en mode samen. Deze gezondheidsslipper is verkrijgbaar in zes verschillende kleuren van de maten 36 t/m 46. Bij de productie houdt Betula rekening met het milieu door het gebruik van vooral recyclebare grondstoffen.

Voetenvriend

In ruim 25 jaar heeft Voetenvriend veel ervaring opgebouwd in voetverantwoord schoeisel. Voetenvriend heeft veel keus in kwalitatief hoogstaand, comfortabel en modieus schoeisel. Bekende merken die Voetenvriend aanbiedt zijn Birkenstock, FinnComfort en Solidus&Vivo.

Voor meer informatie:

www.voetenvriend.nl

De oplossing van de vorige puzzel was:

Scholl, als het om voeten gaat

De winnaars van het Scholl voetverzorgingspakket zijn:

T. de Kort-van den Einden, Best
H. Broeders-Vermeer, Tilburg
T. Zeelen, Helden
A. Zoet, Venlo
K. van der Tuin, Arnhem
H.H. Kronenberg, Enschede
C. Boogert, 's-Gravenhage
G. Berkhof, Purmerend
E. Zijlstra, Wageningen
D. Kuik, Zwolle

ZWEEDSE PUZZEL

© Sanders, Vaassen

gillen	14	stand	ruimte- lijk	dier- baar	uitdruk- king
			2	etage (afk.)	
teer	13	Oud- Griekse grafzuil			12
				titel	
zee om de polen		drank	roei- peddel	6	
8				pl. in Gelder- land	aanvan- kelijk
smalte	huid- verhar- ding	7	kapitein		10
1		9	berg- spits	tijd- reke- ning	een zekere
heide- meertje		gevoe- lig	11		
		5		3	
eer		schil- dersat- tribuut			4

Breng de letters uit de genummerde hokjes over naar de hokjes hieronder. Als u de puzzel correct heeft opgelost, ontstaat de oplossing.

				1	2	3	4	-				
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			



Zo doet u mee:

Stuur uw oplossing op een gefrankeerde briefkaart voor 30 juni 2007 naar: Prijspuzzel Voetenmagazine, Postbus 1260, 5200 BH 's-Hertogenbosch. Of stuur uw inzending per e-mail naar: voetenpuzzel@camden.nl. Vergeet niet uw schoenmaat te vermelden. De prijswinnaars ontvangen in augustus 2007 bericht.



LAAT EENS NAAR UW VOETEN KIJKEN! BIJ DE ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICUS

Lekker lopen merk je niet. Pas als er voetproblemen zijn, beseft u wat een rijkdom het is probleemloos te kunnen lopen. De orthopedisch schoentechnicus kan u bij voetproblemen weer een heel eind op weg helpen. Natuurlijk in nauw overleg met uw arts, fysiotherapeut of orthopedisch specialist. Afhankelijk van uw voetproblemen kan de orthopedisch schoentechnicus u diverse oplossingen bieden, van steunzolen en kleine aanpassingen aan uw schoenen tot volledig op maat gemaakte schoenen. Maar ... voorkomen is altijd beter dan genezen. Laat uw voeten daarom af en toe eens controleren. Tegen inlevering van de onderstaande bon krijgt u een geheel gratis voetonderzoek bij de orthopedisch schoentechnicus bij u in de buurt.



NVOS
T 010 40 90 536

Kijk op www.nvos.nl voor de aan deze actie deelnemende orthopedisch schoentechnicus bij u in de buurt. Heeft u geen internet dan kunt u ook bellen met de NVOS: 010 40 90 536.

GRATIS VOETENTEST!!!

UW VOETEN BON

Met Uw Voeten Bon krijgt u geheel gratis een voetonderzoek bij de orthopedisch schoentechnicus. Het enige dat u hoeft te doen, is een afspraak maken. En Uw Voeten Bon meenemen natuurlijk. Kijk op www.nvos.nl voor de aan deze actie deelnemende orthopedisch schoentechnicus bij u in de buurt.

Naam _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

E-mail _____

☐ Ik wens geen verdere informatie van u of de NVOS te ontvangen

U ontvangt dit Voetenmagazine van:

